Strategic Nutrition Academy



Diventa un esperto in nutrizione e benessere

Dr. Lorenzo Bergami
Fondatore e Direttore Scientifico della Strategic Nutrition Academy

Costruisci il tuo futuro nel mondo della nutrizione e del benessere

Sotto la guida di: Dr. Lorenzo Bergami



Benvenuto alla Strategic Nutrition Academy

Siamo il punto di riferimento per i professionisti che vogliono trasformare la conoscenza accademica in abilità operative.

Qui la teoria prende vita attraverso l'esperienza concreta: imparerai a valutare, consigliare, accompagnare e agire con competenza e sicurezza.

Lavorerai a stretto contatto con docenti qualificati, specialisti del settore e colleghi appassionati, in un contesto che promuove crescita, confronto e sviluppo professionale.

La nostra missione?
Formarti in modo pratico come nutrizionista strategico con impatto reale.

Unisciti alla SN Academy
e dai vita alle tue
conoscentze, proprio
come hanno già fatto più
di 200 studenti!



Diventa un esperto in nutrizione e benessere

Alla Strategic Nutrition Academy crediamo che la vera crescita nasca dall'esperienza sul campo, dal supporto personalizzato e dalla forza del lavoro di squadra.

Dal 2015 formiamo studenti e professionisti sanitari (biologi, farmacisti, medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie) determinati, con una community attiva di oltre 200 partecipanti in tutta Italia.

Grazie a un corpo docente altamente qualificato e a un contesto in cui sport, nutrizione e salute si integrano in modo sinergico, ti guideremo a tradurre le conoscenze teoriche in abilità operative.

Parteciperai a progetti innovativi, riceverai mentoring individuale e coltiverai un autentico spirito di collaborazione.

Vuoi scoprire se questo percorso fa per te?
Contattaci senza impegno o partecipa a uno dei nostri open day a Bologna.

Cordiali saluti,

Dr. Lorenzo Bergami
Fondatore e Direttore Scientifico della Strategic Nutrition Academy

STRATEGIC NUTRITION ACADEMY



Perché scegliere la Strategic Nutrition Academy?

Formazione pratica

Niente lezioni frontali classiche, ma esperienza concreta con casi reali, pazienti ed atleti.

Supporto personalizzato

Diventa parte dello #SNTeam, una community professionale e accogliente dove si cresce insieme.

Strumenti all’avanguardia

Software per composizione corporea ed antropometria, analisi BIA, test HRV, piani nutrizionali, integrazioni sportive e nutraceutiche per clinica, prevenzione e longevity, programmi di allenamenti, il tutto potenziato da integrazioni con AI.

Rete e opportunità di carriera

I nostri ex-studenti lavorano in cliniche, centri sportivi e studi privati in tutta Italia.

Ti formerai come:

Nutrizionista strategico

Esperto in medicina preventiva e potenziativa

Esperto in performance sportiva e Longevity

Coach dello stile di vita (Life Coach)



Cosa imparerai con noi?

Interpretazione scientifica dei dati di misurazioni antropometriche.

Interpretazione scientifica dei dati di analisi BIA.

Realizzazione di piani nutrizionali personalizzati.

Interpretazione scientifica Test HRV e profili metabolici.

Utilizzo di nutraceutici ed integratori basati sull’evidenza scientifica.

Lettura ed interpretazione analisi di laboratorio.

Gestione dello stress, coaching e consulenza sullo stile di vita.

Lavoro in team multidisciplinari.

SN Academy



SN Academy

Il programma in breve

8 weekend intensivi (da venerdì a domenica).Da Settembre ad Aprile
In presenza a Bologna oppure online in diretta.

Tutte le lezioni sono registrate e accompagnate da materiale didattico condivise in cloud dedicato.

Modulo 1
4 Weekend – Nutrizione clinica e pratica professionale

- Colloqui e comunicazione.
- Misurazioni antropometriche, analisi BIA e creazione di piani nutrizionali.
- Interpretazione di esami di laboratorio e HRV.
- Alimentazione per fasce d’età e patologie.
- Epigenetica e interventi sullo stile di vita.

Diete per dimagrimento in obesità e diete mirate per condizioni cliniche accertate.

Modulo 2
4 Weekend – Nutrizione sportiva e ottimizzazione della performance

- Diete chetogeniche e supplementazione nel paziente e nell’atleta.
- Alimentazione per endurance, forza e sport di squadra.
- La donna atleta: strategie specifiche.
- Gestione della performance e lavoro multidisciplinare.
- Integrazione e Nutraceutica nei vari tipi di approccio allo sport.
- Leadership e coaching applicato.



I tuoi mentori: un Team di Eccellenza

Sotto la guida del Dr. Lorenzo Bergami, sarai affiancato da un Team di esperti di altissimo livello:

Ginecologi, urologi, Internisti, endocrinologi, Cardiologi, Dermatologi, specialisti HRV, ricercatori, Medici dello sport, fisioterapisti, preparatori atletici, Psicologi, psicoterapeuti, osteopati, chinesiologi.



Cosa ottieni come partecipante

- Accesso a una rete di professionisti (#SNTeam).
- Sessioni online settimanali e incontri mensili dal vivo.
- Utilizzo di strumenti e tecnologie all’avanguardia.
- Supporto per il tuo studio, sito web e visibilità.
- Sconti esclusivi su attrezzature per BIA, antropometria, HRV monitoring e altro.
- Opportunità di collaborare con atleti, aziende e medici di riferimento.

Le parole dei nostri alunni



Questa esperienza mi ha dato chiarezza sul mio ruolo di nutrizionista. Fondamentale.

Dr. ssa Erica Ferioli



Applico ogni giorno il metodo che ho imparato qui. È concreto e funziona.

Dr.ssa Sara Bencivenni

Un percorso formativo che ha rafforzato le mie competenze tecniche e la mia consapevolezza. L'approccio pratico dell'Academy rappresenta un vero passo avanti per chi vuole evolvere nella professione.

Dr. Nicolò Tronconi



L' Academy mi ha dato gli strumenti per trasformare la teoria scientifica in azione concreta e consapevole nell'ambito dello sport e della nutrizione clinica.

Dr.ssa Claudia Raguzzini



In sintesi: cos’è la Strategic Nutrition Academy

Strategic Nutrition è una rete di professionisti della salute che lavorano insieme per promuovere benessere, performance e innovazione.

Ti offriamo con Strategic Nutrition Academy un’opportunità unica di crescita, in un ambiente dinamico e stimolante, con docenti e colleghi di altissimo livello.

Temi principali:
- Nutrizione clinica e sportiva
- Nutraceutica e integratori
- Soft skills, coaching e leadership
- Medicina preventiva, potenziativa, performance sportive e longevity

Pronto a fare il prossimo passo?
Iscriviti su: www.strategicnutritioncenter.com/academy

Domande o vuoi conoscerci?
Scrivi a: info@strategicnutrition.it



SN Academy

STRATEGIC NUTRITION
ACADEMY



STRATEGIC NUTRITION
ACADEMY

strategicnutritioncenter.com/academy
info@strategicnutrition.it

Strategic Nutrition Academy

Diventa un esperto in nutrizione e benessere

Strategic Nutrition Academy



Diventa un nutrizionista Strategico con impatto

Sei un professionista della salute che vuole trasformare la teoria in pratica? Unisciti alla nostra formazione dove scienza, esperienza e coaching si incontrano.

Formazione pratica e concreta
Supporto personalizzato
Strumenti avanzati (BIA, HRV, AI)
Community attiva con oltre 200 professionisti

Dalla teoria alla pratica – dal 2015

A Bologna o in diretta online
Inizio: settembre | Durata: 8 weekend intensivi

Interessato?
Partecipa a un open day o contattaci senza impegno.

strategicnutritioncenter.com/academy
info@strategicnutrition.it

STRATEGIC NUTRITION ACADEMY

Dr. Lorenzo Bergami
Fondatore e Direttore Scientifico della Strategic Nutrtition Academy

Cosa imparerai?



Strategic Nutrition è una rete di professionisti della salute che lavorano insieme per promuovere benessere, performance e innovazione.

Ti offriamo con Strategic Nutrition Academy un'opportunità unica di crescita, in un ambiente dinamico e stimolante, con docenti e colleghi di altissimo livello.

Temi principali:

- Nutrizione clinica e sportiva
- Nutraceutica e integratori
- Soft skills, coaching e leadership
- Medicina preventiva, potenziativa, performance sportive e longevity

Pronto a fare il prossimo passo?
strategicnutritioncenter.com/academy

Domande o vuoi conoscerci?
info@strategicnutrition.it

SN Academy

Strategic Nutrition Center
Dr. Lorenzo Bergami

P.zza Azzarita n.6/B
40122 Bologna
338 589 52 43
strategicnutritioncenter.com/academy

STRATEGIC NUTRITION ACADEMY