Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB)

Corso FAD sincrono

LA NUTRIZIONE DELLA DONNA IN PREMENOPAUSA E MENOPAUSA

Terza edizione

lunedì 2 novembre 2026

INFORMAZIONI SUL CORSO

ACCREDITAMENTO FNOB - ID Provider	6179
ID EVENTO	500031
TIPOLOGIA FORMATIVA	FAD sincrona
DURATA	6 ore
NUMERO CREDITI ECM	9
OBIETTIVO FORMATIVO	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
RESPONSABILI SCIENTIFICHE	Cristiana Berlinghieri, Livia Galletti
PARTECIPANTI PREVISTI	100
COSTO IN EURO	50,00 €
DESTINATARI	Biologi

LA NUTRIZIONE DELLA DONNA

IN PREMENOPAUSA E MENOPAUSA

Descrizione

La premenopausa, la transizione menopausale e la menopausa rappresentano fasi caratterizzate da cambiamenti fisiologici complessi, che richiedono un inquadramento nutrizionale specifico e consapevole.

Il corso propone un percorso dedicato alla fisiologia di questo periodo e approfondisce il ruolo della nutrizione nel sostegno di organi, tessuti e sistemi particolarmente coinvolti: cervello, osso, microbioti, muscolo, cute e mucose.

Le relazioni affrontano i diversi ambiti in modo coordinato, alternando gli approfondimenti dei docenti a momenti di confronto collegiale, per integrare le conoscenze biologiche e nutrizionali con la pratica professionale.

L'obiettivo è fornire ai biologi un quadro aggiornato e operativo per la valutazione delle esigenze nutrizionali della donna nelle diverse fasi della transizione menopausale e per l'impostazione di interventi coerenti con le caratteristiche individuali.

PROGRAMMA

lunedì 2 novembre 2026
Ore 10.00-18.15

I SESSIONE
Ore 10.00-13.30 | Moderazione: Annalisa Giordano

Ore 10.00-10.15
Introduzione
Livia Galletti

Ore 10.30-11.15
Premenopausa, transizione menopausale e menopausa: fisiologia di un periodo complesso
Alexander Bertuccioli

Ore 11.15-12.15
Come nutrire il cervello
Andrea De Cinti

Ore 12.15-13.15
Come nutrire l'osso
Barbara Menozzi

Ore 13.15-13.30
Tavola rotonda con i relatori e le relatrici
Cristiana Berlinghieri

Ore 13.30-14.30
Pausa pranzo

II SESSIONE
Ore 14.30-18.15 | Moderazione: Laura Alfano

Ore 14.30-15.30
Come nutrire i microbioti
Cecilia Verga Falzacappa

Ore 15.30-16.30
Come nutrire il muscolo
Chiara Priante

Ore 16.30-17.30
Come nutrire cute e mucose
Maria Colomba Di Sarno

Ore 17.30-17.45
Tavola rotonda con le relatrici
Cristiana Berlinghieri

Ore 17.45-18.15
Conclusioni
Livia Galletti

Didattica
Il corso si svolge in modalità FAD sincrona.
Il percorso formativo è strutturato in relazioni e tavole rotonde.

Responsabili scientifiche
Cristiana Berlinghieri, Livia Galletti

Segreteria Organizzativa e Provider ECM
Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB)
Via Icilio 7 - 00153 Roma
Web: https://www.fnob.it/
Email: formazione@fnob.it
PEC: protocollo@cert.fnob.it