



Celebrazione del Patrimonio UNESCO della Dieta Mediterranea 2026

La Nuova Dimensione della Dieta Mediterranea: Medicina, Tradizione, Sport e Benessere Psicologico

Con il contributo non condizionante
di ZREEN Nutraceutica e NORSAN Italia

NORSAN

Patrocini:
Società Scientifiche:



Patrocini Richiesti:



Ordini Professionali:



Associazioni:



SALUTI ISTITUZIONALI

09.00 - 09.30

PIERPAOLO LIMONE

Rettore dell’Università Pegaso

ANNA DIPACE

Preside della Facoltà di Scienze Umane della
Formazione e dello Sport, Direttrice ad interim del
Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute
Università Pegaso

RELAZIONI

9.30 - 09.50

Moderatore: MARIA PINA MOLLICA

Università Federico II, Napoli

La Dieta Mediterranea: Patrimonio UNESCO

BARBARA PAOLINI, Presidente Associazione
Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

09.50 - 10.10

Moderatore: MASSIMILIANO CAPRIO

Università San Raffaele, Roma

La Dieta Mediterranea nelle patologie
endocrine - metaboliche

DIEGO FERONE, Presidente della Società Italiana
di Endocrinologia (SIE)

10.10 - 10.30

Moderatore: INES VILLANO, Università Pegaso

La Dieta Mediterranea nella prevenzione e nel
trattamento dell'obesità e delle complicanze
cardiovascolari

SILVIO BUSCEMI, Presidente della Società Italiana
dell’Obesità (SIO) Collegamento da remoto

10.30 - 10.50

Moderatore: RITA POLITO, Università Pegaso

Le nuove linee guida della Dieta Mediterranea

GIOVANNA MUSCOGIURI, Presidente della Società
Italiana dell’Obesità (SIO), Regione Campania

10.50 - 11.30 Coffee break

11.30 - 11.50

Moderatore: ALESSANDRO DI MINNO

Università Federico II di Napoli

Nutraceutici mediterranei per amplificare i
benefici della dieta mediterranea

ARRIGO F. G. CICERO, Presidente della Società
Italiana di Nutraceutica (SINut)

11.50 - 13.00

Discussione interattiva con i partecipanti

Discussant: GIUSEPPE ANNUNZIATA; MARTINA
GALASSO; LUDOVICA VERDE

13.00 - 14.00 Lunch

14.00 - 14.30

Moderatore: ANNA DIPACE, Università Pegaso

Gli ingredienti culturali della Dieta
Mediterranea: storia di un modello e sfide del
presente.

ANDREA MARASCHI, Università Pegaso

AGNESE CRETELLA, Università Pegaso

14.30 - 14.45 Discussione interattiva

14.45 - 15.05

Moderatore: GAETANO RAIOLA, Università Pegaso

Dieta Mediterranea e adeguata attività
motoria

FIORENZO MOSCATELLI, Università Pegaso

15.05 - 15.15 Discussione interattiva

15.15 - 15.35

Moderatore: ANGELO REGA, Università Pegaso

Dieta Mediterranea e aspetti psicologici

ALESSANDRO GENNARO, Università Pegaso

15.35 - 15.45 Discussione interattiva

15.45 - 16.05

Moderatore: CLAUDIA VETRANI, Università Pegaso

La nuova piramide della Dieta Mediterranea
SIE/ADI basata sul Cronotipo

LUIGI BARREA, Consigliere Nazionale e
Coordinatore del Club Nutrizione, Ormoni e
Metabolismo della Società Italiana di
Endocrinologia (SIE)

16.05 - 16.15 Discussione interattiva

16.15 - 16.45 Coffee break

TAVOLA ROTONDA

16.45 - 17.45

Moderatrici:

CONCETTA DEL PIANO, Medico, Specialista in
Scienza dell’Alimentazione

ANGELICA AMODEI, Giornalista

Intervengono:

GIULIO PAOLO AGNUSDEI, Ricercatore in
Economia agraria, alimentare ed estimo rurale,
Università Pegaso

ARMANDO COZZUTO, Ordine degli Psicologi,
Regione Campania

VINCENZO D’ANNA, Presidente Nazionale FNOB

CLAUDIA DELLO IACOVO, Presidente Associazione
Zoé - Napoli

DOMENICO ROGOLI, Presidente della Fondazione
Dieta Mediterranea

BRUNO ZUCCARELLI, Presidente Ordine prov. dei
Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Napoli

CONCLUSIONE DEI LAVORI

18.30

ANNAMARIA COLAO, Cattedra UNESCO e
Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità

Presidente e Responsabile Scientifico

Prof. LUIGI BARREA

Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Dietetica
Applicata, Università Pegaso

Specialista in Scienza dell’Alimentazione

Dipartimento Psicologia e Scienze della Salute,
Università Pegaso, Napoli

Consigliere Nazionale della Società Italiana di
Endocrinologia (SIE)

Vicepresidente della Società Italiana dell’Obesità
(SIO), Regione Campania

FACULTY

Prof. Alessandro Di Minno

Professore Associato di scienze tecniche di
medicina di laboratorio, Dipartimento di Farmacia,
Università degli Studi di Napoli Federico II

Prof.ssa Agnese Cretella

Professoressa Associata in Sociologia dei processi
culturali e comunicativi, Università Pegaso

Prof. Alessandro Gennaro

Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università
Pegaso

Prof. Andrea Maraschi

Ricercatore Tenure Track in Storia medievale,
Università Pegaso

Dott.ssa Angelica Amodei

Giornalista

Prof. Angelo Rega

Professore Associato di psicologia dello sviluppo e
dell'educazione, Università Pegaso

Prof.ssa Anna Dipace

Professoressa Ordinaria di Pedagogia Sperimentale,
Università Pegaso

Preside della Facoltà di Scienze Umane della
Formazione e dello Sport, Università Pegaso

Prof.ssa Annamaria Colao

Professoressa Ordinaria di Endocrinologia, Università
Federico II di Napoli

Cattedra UNESCO “Educazione alla salute e sviluppo
sostenibile”, Università Federico II di Napoli

Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità

Dott. Armando Cozzuto

Presidente dell’Ordine degli Psicologi, Regione
Campania

Prof. Arrigo F.G. Cicero

Professore Associato di Scienze e Tecniche
Dietetiche Applicate, Università di Bologna
Presidente della Società Italiana di Nutraceutica
(SINut)

Dott.ssa Barbara Paolini

Presidente Associazione Italiana di Dietetica e
Nutrizione Clinica (ADI)

Dott. Bruno Zuccarelli

Presidente Ordine prov. dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri di Napoli

Dott.ssa Concetta Del Piano

Dirigente Medico specializzata in Scienza
dell’Alimentazione, Responsabile della U.O.S.D., ASL
Napoli 3 Sud

Dott.ssa Claudia dello Iacovo

Presidente Associazione Zoé

Prof.ssa Claudia Vetrani

Professoressa Associata di Nutrizione Clinica e
Dietetica Applicata, Università Pegaso

Prof. Diego Ferone

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università di
Genova

Presidente della Società Italiana di Endocrinologia
(SIE)

Dott. Domenico Rogoli

Presidente della Fondazione Dieta Mediterranea

Prof. Fiorenzo Moscatelli

Professore Ordinario in Metodi e alle Didattiche
delle Attività Sportive, Università Pegaso

Prof. Gaetano Raiola

Professore Ordinario di Scienze dell’esercizio fisico e
dello sport, Università Pegaso

Dott.ssa Giovanna Muscogiuri

Presidente della Società Italiana dell’Obesità (SIO),
Regione Campania

Dott. Giulio Paolo Agnusdei

Ricercatore in Economia agraria, alimentare ed
estimo rurale, Università Pegaso

Dott. Giuseppe Annunziata

Specialista in Scienza dell’Alimentazione, Napoli
Prof.ssa Ines Villano

Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università
Pegaso

Dott.ssa Ludovica Verde

Dietista, Napoli

Prof. Luigi Barrea

Professore Ordinario di Scienze e Tecniche
Dietetiche Applicate, Università Pegaso

Specialista in Scienza dell’Alimentazione

Vicepresidente della Società Italiana dell’Obesità
(SIO), Regione Campania

Consigliere Nazionale della Società Italiana di
Endocrinologia (SIE)

Prof.ssa Maria Pina Mollica

Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università
Federico II di Napoli

Dott.ssa Martina Galasso

Dottoranda di Ricerca, Università San Raffaele di
Roma

Prof. Massimiliano Caprio

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università
San Raffaele di Roma

Prof. Pierpaolo Limone

Magnifico Rettore dell’Università Pegaso

Professore ordinario di Psicologia dello Sviluppo e
dell'Educazione, Università Pegaso

Prof.ssa Rita Polito

Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università
Pegaso

Prof. Silvio Buscemi

Professore Ordinario di Scienze e Tecniche
Dietetiche Applicate, Università di Palermo

Presidente della Società Italiana dell’Obesità (SIO)

Dott. Vincenzo D’Anna

Presidente Nazionale FNOB

Per partecipare in presenza scrivere a:
luigi.barrea@unipegaso.it

Per la diretta clicca qui