

Microbiota e infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI)" **1 Ottobre 2026, ore 14.00-18.00**

E-LEARNING / FAD SINCRONA

Corso ECM per Biologi

Durata complessiva	4 ore formative
Articolazione	1 giornata - 4 moduli da 1 ora
Modalità	E-learning / FAD sincrona
Requisito di presenza	Almeno il 90% della durata complessiva

Descrizione del corso

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il ruolo chiave del microbiota nella modulazione del sistema immunitario e nella difesa competitiva contro i patogeni urogenitali. Questa conoscenza apre nuove opportunità terapeutiche, favorendo un approccio “costruttivo” basato sull'utilizzo di probiotici e la modulazione del microbiota, in alternativa all'approccio “distruttivo” dell'antibioticoterapia. In un contesto di crescente incidenza delle infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI) e di allarme globale per l'antibiotico-resistenza, il corso vuole offrire una panoramica aggiornata su dati epidemiologici, meccanismi patogenetici, strategie di prevenzione e trattamento innovativo, con focus sulla modulazione del microbiota attraverso dieta e nutraceutici.

Responsabile Scientifico:

Maria Campanile, Biologa, Esperta di Alimentazione e Nutrizione

Relatori

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS Matera

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione Sportiva, di Medicina Funzionale

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

Moderatrice

Marika Gurardi, Biologa Nutrizionista, Bari

Obiettivi

- Aggiornare le conoscenze sulle infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI), dalla diagnosi alla gestione clinica.
- Approfondire il ruolo del microbiota e delle sue interazioni con il sistema immunitario.
- Analizzare l'impatto dell'antibiotico-resistenza e le implicazioni per l'appropriatezza terapeutica.
- Esaminare le evidenze relative alla modulazione del microbiota mediante dieta e nutraceutici nella prevenzione delle rUTI.
- Favorire l'applicazione pratica delle conoscenze attraverso la discussione di casi clinici.

Articolazione

Il corso è articolato in 4 moduli formativi, ciascuno della durata di 1 ore, per un totale di 04 ore di formazione, distribuite in una giornata.

Le lezioni si svolgeranno nella fascia oraria 14:00-18:00, secondo calendario.

Didattica

Il corso si svolge online, nello specifico in modalità e-learning / FAD sincrona. Il percorso formativo è strutturato in:

- lezioni frontali;
- approfondimenti tecnico-scientifici;
- discussione guidata;
- case study applicative.

Al termine del corso verrà rilasciato il materiale didattico e, previa verifica dei requisiti di partecipazione e superamento del test finale, l'attestato di frequenza/ECM secondo le modalità previste dall'ente organizzatore.

Il corso è in fase di accreditamento ECM per Biologi.

Quota di iscrizione

30 euro per gli iscritti agli ordini territoriali (spese di segreteria)

50 euro per i non iscritti

Numero posti disponibili

Minimo: 50

Massimo: 100

Programma scientifico

Saluti Istituzionali

Elvira Tarsitano, delegata agli eventi FNOB e presidente OBPB

14:00 - 15:00

Inquadramento delle UTI dal punto di vista clinico*

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

15:00 - 16:00

Microbiota, sistema immunitario e rUTI: Focus su antibiotico-resistenza*

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS...Matera

16:00 - 17:00

Modulazione del microbiota: dieta e nutraceutici come prevenzione primaria delle rUTI*

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione Sportiva, di Medicina Funzionale, Bari

17:00 - 18:00

Discussione e confronto

Analisi di casi studio

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS Matera

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione Sportiva, di Medicina Funzionale

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

Verifica dell'apprendimento