

**Oltre la prescrizione nutrizionale**  
**Comunicazione, fiducia e alleanza terapeutica nella pratica del Biologo Nutrizionista**  
**08 Ottobre 2026, ore 14.00-18.00**

**E-LEARNING / FAD SINCRONA**

**Corso ECM per Biologi**

|                              |                                        |
|------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Durata complessiva</b>    | 4 ore formative                        |
| <b>Articolazione</b>         | 1 giornate - 4 moduli da 1 ora         |
| <b>Modalità</b>              | E-learning / FAD sincrona              |
| <b>Requisito di presenza</b> | Almeno il 90% della durata complessiva |

---

**Descrizione del corso**

L'efficacia dell'intervento nutrizionale non dipende esclusivamente dalla prescrizione dietetica, ma anche dalla qualità della relazione tra professionista e paziente. Una comunicazione efficace favorisce l'aderenza ai percorsi nutrizionali, sostiene la motivazione al cambiamento e migliora gli esiti clinici. Nella pratica quotidiana il Biologo Nutrizionista si confronta frequentemente con pazienti demotivati, poco aderenti o ambivalenti rispetto al cambiamento. In questi casi, sviluppare competenze comunicative e relazionali rappresenta uno strumento fondamentale per costruire un'alleanza terapeutica efficace e gestire le difficoltà del percorso.

Il corso fornirà strumenti pratici di comunicazione efficace, ascolto attivo e colloquio motivazionale, immediatamente applicabili nella pratica professionale, con l'obiettivo di migliorare la relazione con il paziente, favorire l'aderenza ai percorsi nutrizionali e supportare il professionista nella gestione della relazione di cura.

**Responsabile Scientifico:**

*Maria Campanile*, Biologa, Esperta di Alimentazione e Nutrizione

**Relatori:**

*Francesca Tommasi*, Biologa nutrizionista, Bari

*Roberto Guerra*, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

**Moderatrice:**

*Sara Rucci*, Biologa Nutrizionista, Master in Nutrizione Funzionale, Master in Nutrizione e Fitness sportivo, Vasto

**Obiettivi formativi**

- comprendere il ruolo della relazione terapeutica nel percorso nutrizionale;
- riconoscere gli elementi che favoriscono fiducia, ascolto e collaborazione;
- utilizzare strategie comunicative efficaci durante il colloquio nutrizionale;
- riconoscere e gestire le principali difficoltà relazionali con il paziente;
- affrontare resistenze, ambivalenze e scarsa motivazione al cambiamento;
- utilizzare tecniche di comunicazione orientate all'aumento dell'aderenza terapeutica;
- migliorare la propria autorevolezza professionale riducendo il carico emotivo nella relazione con il paziente.

**Articolazione**

Il corso è articolato in 4 moduli formativi, ciascuno della durata di 1 ore, per un totale di 04 ore di formazione, distribuite in una giornata.

Le lezioni si svolgeranno nella fascia oraria 14:00-18:00, secondo calendario.

### **Didattica**

Il corso si svolge online, nello specifico in modalità e-learning / FAD sincrona. Il percorso formativo è strutturato in:

- lezioni frontali;
- approfondimenti tecnico-scientifici;
- discussione guidata;
- case study applicative.

Al termine del corso verrà rilasciato il materiale didattico e, previa verifica dei requisiti di partecipazione e superamento del test finale, l'attestato di frequenza/ECM secondo le modalità previste dall'ente organizzatore.

Il corso è in fase di accreditamento ECM per Biologi.

### **Quota di iscrizione**

30 euro per gli iscritti agli ordini territoriali (spese di segreteria)

50 euro per i non iscritti

Numero posti disponibili

Minimo: 50

Massimo: 100

## **Programma scientifico**

### **Saluti Istituzionali**

*Elvira Tarsitano*, delegata agli eventi FNOB e presidente OBPB

14:00 - 15:00

### **La relazione terapeutica nel percorso nutrizionale**

*Francesca Tommasi*, Biologa nutrizionista, Bari

15:00 - 16:00

### **Comunicare per favorire il cambiamento**

*Roberto Guerra*, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

16:00 - 17:00

### **Gestire il paziente difficile**

### **Costruire una vera alleanza terapeutica**

*Roberto Guerra*, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

17:00 - 18:00

### **Discussione e confronto**

Analisi di casi studio

*Francesca Tommasi*, Biologa nutrizionista, Bari

*Roberto Guerra*, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

### **Verifica dell'apprendimento**