

Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB)

Corso FAD sincrono **LA NUTRIZIONE DELLA DONNA** **IN PREMENOPAUSA E MENOPAUSA**

lunedì 14 settembre 2026

INFORMAZIONI SUL CORSO

ACCREDITAMENTO FNOB - ID Provider	6179
ID EVENTO	493708
TIPOLOGIA FORMATIVA	FAD sincrona
DURATA	6 ore
NUMERO CREDITI ECM	9
OBIETTIVO FORMATIVO	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
RESPONSABILI SCIENTIFICHE	Cristiana Berlinghieri, Livia Galletti
PARTECIPANTI PREVISTI	100
COSTO IN EURO	50,00 €
DESTINATARI	Biologi

LA NUTRIZIONE DELLA DONNA

IN PREMENOPAUSA E MENOPAUSA

Descrizione

La premenopausa, la transizione menopausale e la menopausa rappresentano fasi caratterizzate da cambiamenti fisiologici complessi, che richiedono un inquadramento nutrizionale specifico e consapevole.

Il corso propone un percorso dedicato alla fisiologia di questo periodo e approfondisce il ruolo della nutrizione nel sostegno di organi, tessuti e sistemi particolarmente coinvolti: cervello, osso, microbioti, muscolo, cute e mucose.

Le relazioni affrontano i diversi ambiti in modo coordinato, alternando gli approfondimenti dei docenti a momenti di confronto collegiale, per integrare le conoscenze biologiche e nutrizionali con la pratica professionale.

L'obiettivo è fornire ai biologi un quadro aggiornato e operativo per la valutazione delle esigenze nutrizionali della donna nelle diverse fasi della transizione menopausale e per l'impostazione di interventi coerenti con le caratteristiche individuali.

PROGRAMMA

lunedì 14 settembre 2026

Ore 10.00-18.15

I SESSIONE

Ore 10.00-13.30 | Moderazione: Annalisa Giordano

Ore 10.00-10.15

Introduzione

Livia Galletti

Ore 10.30-11.15

Premenopausa, transizione menopausale e menopausa: fisiologia di un periodo complesso

Alexander Bertuccioli

Ore 11.15-12.15

Come nutrire il cervello

Andrea De Cinti

Ore 12.15-13.15

Come nutrire l'osso

Barbara Menozzi

Ore 13.15-13.30

Tavola rotonda con i relatori e le relatrici

Cristiana Berlinghieri

Ore 13.30-14.30

Pausa pranzo

II SESSIONE

Ore 14.30-18.15 | Moderazione: Laura Alfano

Ore 14.30-15.30

Come nutrire i microbioti

Cecilia Verga Falzacappa

Ore 15.30-16.30

Come nutrire il muscolo

Chiara Priante

Ore 16.30-17.30

Come nutrire cute e mucose

Maria Colomba Di Sarno

Ore 17.30-17.45

Tavola rotonda con le relatrici

Cristiana Berlinghieri

Ore 17.45-18.15

Conclusioni

Livia Galletti

Didattica

Il corso si svolge in modalità FAD sincrona.

Il percorso formativo è strutturato in relazioni e tavole rotonde.

Responsabili scientifiche

Cristiana Berlinghieri, Livia Galletti

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB)

Via Icilio 7 - 00153 Roma

Web: <https://www.fnob.it/>

Email: formazione@fnob.it

PEC: protocollo@cert.fnob.it