



Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

protocollo@cert.fnob.it

www.fnob.it

Roma, 20 luglio 2026

Prot. 6052

Alla c.a. del Ministro dell'Istruzione e del Merito

Prof. Giuseppe Valditara

uffgabinetto@postacert.istruzione.it

segreteria.ministro@istruzione.it

Oggetto: Educazione alimentare nelle scuole primarie. Proposta di protocollo d'intesa con la Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Gentile Signor Ministro,

sono a sottoporre alla Sua attenzione una questione che riveste un'importanza sempre maggiore per la popolazione italiana: quella del corretto stile di vita e dell'adeguata conoscenza della scienza dell'alimentazione.

È ormai acclarato che una parte significativa delle patologie che colpiscono la popolazione sia riconducibile anche a fattori epigenetici e che molte di esse insorgano, nel medio e lungo periodo, a causa dell'accumulo di sostanze tossiche e nocive provenienti dall'aria, dall'acqua e dal suolo, le quali interferiscono con il metabolismo delle cellule, con il funzionamento degli organi e con la stessa espressione genica.

In particolare, è emerso come le alterazioni del microbiota intestinale e di altri apparati del corpo umano possano essere alla base dell'insorgenza di gravi patologie e come tali alterazioni siano spesso il risultato dell'assorbimento di sostanze veicolate dagli alimenti ovvero di particolari carenze del regime alimentare.

Dinanzi a tale prospettiva, lo scrivente avverte la necessità di rappresentarLe alcune proposte che ritiene possano interessare il mondo della scuola e contribuire ad arricchire il patrimonio di conoscenze degli alunni e degli studenti.

È possibile, oltre che auspicabile, far sì che la scienza dell'alimentazione, la conoscenza delle interazioni tra ambiente e cibo e la consapevolezza dell'importanza di un corretto regime alimentare



Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

protocollo@cert.fnob.it

www.fnob.it

giungano alla vasta platea scolastica. Nell'ottica One Health, la prevenzione che deriva dalla conoscenza rappresenta il primo e più efficace strumento di tutela della salute.

La Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi annovera tra i propri iscritti oltre 13.000 Biologi Nutrizionisti, professionisti esperti e qualificati nei diversi ambiti della prevenzione e della gestione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, dell'obesità, del diabete, delle patologie oncologiche e di numerose altre malattie correlate.

Sottoponiamo pertanto alla Sua attenzione la possibilità di valorizzare questa importante risorsa umana e scientifica attraverso la definizione di un protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e del Merito e la Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi, finalizzato alla promozione di iniziative di educazione alimentare nelle scuole primarie.

A tal fine, Le chiedo cortesemente di volermi concedere un incontro nel corso del quale poterLe illustrare più approfonditamente la proposta.

Nel porgerLe i miei più cordiali saluti, rinnovo i sentimenti di stima e di apprezzamento per il Suo operato.



Il Presidente

Dott. Vincenzo D'Anna