

# Convegno 13 Giugno 2026

## Auditorium del Meyer (Az. Ospedaliera-Universitaria)

### FIRENZE

## La nutrizione di precisione

*come sequenza biologica: dal rischio invisibile alla risposta individuale*

Registrazione: 08.30 – 09.00

Apertura: **Dott.ssa Patrizia Casprini – Dott. Gianni Zocchi**

- 09.00 – 09.30: Saluti istituzionali e inaugurazione del Congresso **Sen. Dott. Vincenzo D Anna presidente FNOB**
- 09.30-10.00: Saluti
  - **Dott.ssa Claudia Trippetti presidente OBToU**
  - **Dott. Pietro Claudio Giovanni Dattolo Presidente Ordine dei Medici di Firenze**
  - **Avv. Stefania Saccardi Presidente Consiglio Regionale Toscana**
- 10.00 – 10.20: **Intervento delle autorità**
- 10.20 – 10.40: La nutrizione di precisione: sequenza di eventi biologici **Dott. Gianni Zocchi**

### SESSIONE: BIOCHIMICA, metabolismo e tossicità:

Moderazione: **Dott.ssa Enrica Fontanini - Dott.ssa Patrizia Casprini**

- 10.40 – 11.10: Interferenti endocrini: una minaccia silenziosa per la salute globale. **Prof. Paolo Paoli**
- 11.10 – 11.40: Tecnologie Wearable per il diabete: innovazione, sostenibilità ed equità. **Dott. Filippo Carlucci**
- 11.40 – 12.10: Innovazione nella gestione del diabete e dell' obesità. **Dott.ssa Cristiana Maria Baggione**
- 12.10 – 12.40: Il ruolo dell' ambiente nella variabilità della risposta individuale. **Prof. Teresa Verde**
- 12.40 – 13.10: Ruolo della nutrizione nella prevenzione delle malattie. **Dott. Marco Giampaoli**

**13.10 – 13.20: Discussione**

**13.20 – 14.30: Pausa pranzo**

### SESSIONE: GENETICA

Moderatore: **Dott. Ugo Ricci – Dott. Filippo Carlucci**

- 14.30 – 15.00: Ruolo della genetica predittiva nel declino cognitivo. **Dott.ssa Michela Pazzaglia**
- 15.00 – 15.30: Genetica ed epigenetica. Il loro potenziale ruolo nella nutrizione di precisione. **Dott.ssa Lisa Fiore**
- 15.30 – 16.00: Genetica del gusto, olfatto, nutrizione e molto di più. **Prof. Roberto Barale**

- 16.00 – 16.30: Alimenti funzionali e nutrizione personalizzata. **Prof. Laura De Gara**  
**16.30 – 16.40: Discussione**

## **SESSIONE: MICROBIOTA e apparato gastro-intestinale:**

**Moderatore: Dott. Massimo Confortini – Dott.ssa Valentina Guttadauro**

- 16.40 – 17.10: Digestione e assorbimento dei macronutrienti e interferenze con il microbiota intestinale. **Dott. Marco Ballerini**
- 17.10 – 17.40: Le malattie cronico infiammatorie intestinali: La clinica e la nutrizione. **Dott. Giacomo Trallori**
- 17.40 – 18.10: Interpretazione funzionale del microbiota intestinale, i marcatori che contano. **Dott. Andrea Castagnetti**
- 18.10 – 18.40: Un approccio integrato dal laboratorio alla clinica. **Dott.ssa Maria Teresa Paparo**

**18.40 – 18.50: Discussione**

## **Conclusioni:**

- 18.50 – 19.00: **Dott. Gianni Zocchi**

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Dott. Zocchi Gianni

## **COMITATO SCIENTIFICO:**

Dott. Gianni Zocchi - Dott.ssa Patrizia Casprini - Dott. Massimo Confortini - Dott. Marco Giampaoli - Dott. Filippo Carlucci

## **RELATORI:**

Dott.ssa Teresa Rosaria Verde - Coordinatore nazionale biologi ambientali (CNBA )/FNOB

Dott.ssa Lisa Fiore - PhD (Dottore di ricerca in Genetica Oncologica e Morfologia dei Tumori) Co-founder A.U. e membro del comitato scientifico di Genetic Innovation s.r.l

Dott. Marco Giampaoli - Biologo Consigliere OBTU e Tesoriere FNOB

Dott.ssa Maria Teresa Paparo - Biologa specialista in Patologia clinica e Genetica - Direttrice di laboratorio del Centro Genetica Medica “Rosalind Franklin” di Catanzaro.

Prof. Laura De Gara - Professore ordinario di Fisiologia Vegetale - Università Campus Bio-Medico di Roma - delegato del Rettore per progetto One Health di Ateneo - Presidente del Corso di Laurea Magistrale di Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Dott. Giacomo Trallori - Specialista gastroenterologia - Direttore Endoscopia Digestiva della Misericordia di Sesto Fiorentino

Dott. Filippo Carlucci, PhD - Dirigente Biologo – UOC Laboratorio di Patologia Clinica - Esperto in tecnologie diagnostiche e dispositivi POCT - Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Prof. Roberto Barale – Professore ordinario di Genetica Università di Pisa, Ferrara in pensione. Tiene seminari di

Nutrigenetica/Nutrigenomica e sul Microbioma presso il master di Nutrizione e Dietetica in Nefrologia presso l'Università di Pisa.

Dott Andrea Castagnetti PhD - General Manager & Co-founder Wellmicro Srl - Membro Comitato Scientifico della FIB

Prof. Paolo Paoli - Università degli Studi di Firenze - Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche “Mario Serio”

Dott. Marco Ballerini – Docente cattedra di Human Nutrition presso la Jacksonville University (Rome City Institute)

Dott Michela Pazzaglia - Medico chirurgo specialista in geriatria - Dirigente Medico Usl Toscana Nordovest

Dott.ssa Maria Cristiana Baggione - Direttore dell' Area Diabetologia Endocrinologia e Allergoimmunologia Clinica ASL Toscana Centro.

## **MODERATORI:**

Dott.ssa Patrizia Casprini - Dott. Massimo Confortini - Dott. Ugo Ricci - Dott.ssa Valentina Guttadauro - Dott.ssa Enrica Fontanini - Dott. Filippo Carlucci

# La Nutrizione di precisione

*come sequenza biologica: dal rischio invisibile alla risposta individuale*

*Dalle basi scientifiche del passato alle prospettive d'innovazione del futuro*

Negli ultimi anni, il concetto di medicina di precisione, oggi strettamente correlato alla necessità di una nutrizione di precisione, ha profondamente rivoluzionato l'approccio alla prevenzione e al trattamento delle malattie croniche. L'attenzione si è progressivamente spostata da protocolli generalizzati a strategie personalizzate, basate sulle caratteristiche individuali.

Questo paradigma si fonda sull'integrazione di diverse discipline fisiologia, genetica, biochimica, studio del microbiota, immunologia e tossicologia ambientale che, analizzate attraverso tecnologie emergenti, consentono una comprensione olistica del rapporto tra alimentazione, salute e malattia.

In questo contesto, un ruolo centrale è svolto dalla genetica, non solo sotto il profilo predittivo, ma anche in ambito epigenetico. Essa permette di identificare varianti geniche capaci di modulare la risposta agli alimenti, la predisposizione a carenze nutrizionali e la suscettibilità a patologie infiammatorie e metaboliche. L'epigenetica, inoltre, consente di comprendere come fattori ambientali e nutrizionali possano influenzare l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA.

Parallelamente, il microbiota intestinale si è affermato come un mediatore chiave nell'interazione tra dieta e stato di salute, influenzando l'assorbimento dei nutrienti, la regolazione del sistema immunitario e la produzione di metaboliti bioattivi.

La crescente esposizione a sostanze tossiche di origine ambientale tra cui pesticidi, metalli pesanti, microplastiche e interferenti endocrini introduce un ulteriore livello di complessità. Tali fattori non solo incidono sulla qualità nutrizionale degli alimenti, ma possono anche alterare l'equilibrio del microbiota, indurre stress ossidativo, promuovere processi infiammatori cronici e interferire con vie metaboliche fondamentali.

L'innovazione, pertanto, non risiede più esclusivamente nell'analisi nutrizionale classica, ma nell'integrazione di dati molecolari, clinici e ambientali, rendendo possibile un intervento mirato e predittivo, con particolare attenzione ai processi biochimici e infiammatori.

Attraverso una valutazione multidimensionale, è oggi possibile costruire percorsi nutrizionali personalizzati sul singolo individuo, con implicazioni dirette nella prevenzione primaria e secondaria, nel supporto al paziente cronico e nella riduzione dei fattori di rischio ambientali e dietetici, ma anche nel miglioramento dello stato di benessere generale.

Il presente Congresso si propone di fornire ai biologi nutrizionisti strumenti scientifici e pratici per elevare il livello della propria pratica professionale alla luce delle nuove conoscenze:

- Comprendere i fondamenti della nutrigenomica, nutrigenetica ed epigenetica;
- Integrare la valutazione del microbiota intestinale nella pratica nutrizionale;
- Valutare e gestire l'impatto di xenobiotici e contaminanti alimentari sul metabolismo;
- Interpretare biomarcatori infiammatori e metabolici in un'ottica personalizzata;
- Costruire piani nutrizionali mirati sul singolo individuo, integrando le diverse sequenze di eventi biologici.

Questa visione rappresenta un vero e proprio cambio di paradigma nella gestione dello stato di salute e benessere, promuovendo un approccio scientifico, integrato e predittivo che pone al centro la persona e il suo ecosistema biologico unico.