



Corso Fad

NUTRACEUTICA PER IL CAMBIO DI STAGIONE



11 e 18 maggio 2026

www.fnob.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

11 maggio 2026

14:00 – 14:15 Introduzione – **Livia Galletti**

Prima sessione – Moderatrice: **Arianna Bettiga**

14:15 – 14:53 Problemi linfatico/venosi prevenire le conseguenze del caldo durante il cambio di stagione
Cristiana Berlinghieri (30' + 8' domande)

14:53 – 15:31 Nutraceutica e controllo del peso e delle dinamiche metaboliche dopo l'inverno
Giordano Zonzini (30' + 8' domande)

15:31 – 16:00 Discussione finale / Q&A **Livia Galletti**



www.fnob.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

18 maggio 2026

Seconda sessione – Moderatore: **Roberto Mele**

14:00 – 14:38 I Nutraceutici a support della gestione delle allergie stagionali

Serafina Cardaci (30' + 8' domande)

14:38 – 15:16 Preparare la cute all' esposizione solare anche con I nutraceutici

Gabriella Vittoria Durante (30' + 8' domande)

15:16 – 15:54 Spossatezza stagionale e nutraceutica

Martina Abodi (30' + 8' domande)

15:54 – 16:30 Discussione finale / Q&A **Livia Galletti**



www.fnob.it