



Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

protocollo@cert.fnob.it

www.fnob.it

Roma, 29 aprile 2026

Prot. 3917/2026

Egr. Dott. Antonio Fortino
Direttore UOC Monitoraggio LEA,
SSR e Aziende Sanitarie
fortino@agenas.it

Oggetto: LE ÉQUIPE MULTIPROFESSIONALI E MULTIDISCIPLINARI NELLE CASE DELLA COMUNITA' – Linee di indirizzo tecniche

Con riferimento all'oggetto si è resa necessaria la presente nota al fine di rappresentare tutto quanto segue.

Da un'attenta lettura delle linee guida, si è rilevato come non si faccia mai espresso riferimento alla figura del biologo nutrizionista nella possibile composizione delle Équipe multiprofessionali, nonostante le indiscusse e legittime competenze negli ambiti di cui trattasi.

Al riguardo, appare il caso di evidenziare che Il biologo nutrizionista è un professionista di livello dirigenziale ex art.15, D.Lgs 502/92, che svolge la propria attività professionale in piena autonomia decisionale. Il biologo può operare nel SSN dalla prevenzione alla cura, anche nei contesti più complessi come quelli ad esempio oncologici, e partecipare a pieno titolo in équipe interdisciplinari.

Preme altresì evidenziare che il Biologo Nutrizionista, a titolo esemplificativo e non esaustivo, può:

- autonomamente elaborare e determinare diete nei confronti di soggetti sani, al fine di migliorarne il benessere e, solo previo accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo, a soggetti malati.
- determinare le diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi etc. in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti;
- determinare le diete speciali per particolari accertate condizioni patologiche in ospedali, nosocomi etc...;
- curare la predisposizione, verifica e controllo sulle tabelle dietetiche, indagini sulla qualità nutrizionale dei pasti forniti e consulenza sui capitolati per i servizi di ristorazione;
- consigliare integratori alimentari qualora la dieta non sia sufficiente a soddisfare i bisogni energetici nutritivi;
- occuparsi di educazione alimentare finalizzata alla diffusione delle conoscenze di stili alimentari corretti attraverso l'impiego di tecniche e strumenti propri dell'informazione e dell'educazione alimentare e nutrizionale;



Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

protocollo@cert.fnob.it

www.fnob.it

- effettuare consulenza dietetico-nutrizionale: prevenzione, trattamento ambulatoriale, terapia di gruppo per fasce di popolazione a rischio, rapporti di collaborazione e consulenza con strutture specialistiche e medici di medicina generale.

Nell'ambito delle suddette competenze, ed in particolare nell'attività prestata in nosocomi, ospedali, case di cura, usl ecc. collabora in équipe in diversi settori e/o progetti, quali a titolo esemplificativo e non esaustivo, nella diabetologia, nutrizione clinica e preventiva, nella cura e riabilitazione dei disturbi alimentari, oncologia, etc.

Alla luce di tutto quanto sopra, e con riferimento alla struttura assistenziale delle case di comunità, certi che la mancata espressa previsione sia esclusivamente il frutto di una mera necessità di semplificazione, si chiede di voler inserire anche la formale indicazione della figura del biologo nutrizionista tra i professionisti sanitari elencati nelle Équipe multiprofessionali che potranno operare nelle case di comunità.

Nell'ottica di opportuna collaborazione, si resta in attesa di un sollecito riscontro.

Distinti saluti.



IL PRESIDENTE

Sen. Dott. Vincenzo D'Anna