



## Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

[protocollo@cert.fnob.it](mailto:protocollo@cert.fnob.it)

[www.fnob.it](http://www.fnob.it)

Roma, 06 febbraio 2026

Agli Ordini Territoriali

**Oggetto:** Nota prescrizione analisi cliniche del Biologo nutrizionista.

Con riferimento all'oggetto e in considerazione dei numerosi quesiti posti sulla tematica, si ravvisa la necessità di fornire l'orientamento che segue.

La valutazione dei bisogni energetici e nutritivi rientra tra le competenze tipiche del Biologo, così come espressamente sancito dall'art. 3 della Legge Istitutiva n. 396 del 1967.

In tale contesto si ritiene necessario, per poter rilasciare una dieta personalizzata, una previa attività di anamnesi dalla quale ottenere puntuali indicazioni relative alle condizioni di salute, alla eventuale presenza di patologie certificate dal medico e all'assunzione di eventuali farmaci, alle preferenze espresse dal cliente, allo stile di vita e alle abitudini alimentari.

È prassi diffusa che i biologi nutrizionisti, in assenza di alcuna valutazione diagnostica del medico, o in considerazione di riferita assenza di recenti valutazioni sullo stato di salute, al fine di procedere alla valutazione nutrizionale personalizzata, richiedano ai propri clienti l'esibizione delle analisi per poter meglio bilanciare gli alimenti ovvero richiedano la collaborazione dei medici di medicina generale, direttamente ovvero per il tramite dell'utente, al fine di ottenere una valutazione sullo stato di salute attraverso la eventuale prescrizione di analisi o una diagnosi specifica.

Si ritiene tale comportamento di notevole valore professionale, in quanto volto a stabilire le concrete esigenze nutrizionali del singolo e fornire una consulenza attenta e perita.

Una tale cautela, inoltre, seppure non necessaria stante la riconosciuta autonomia professionale del Biologo nutrizionista, è da considerarsi non già come uno "sconfinamento" delle competenze, ma una valida ed efficace collaborazione tra professionisti in vista del superiore bene da tutelare, che è la salute del cliente.

## Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Via Icilio 7 - 00153 Roma

TEL. 06 57090200

[protocollo@cert.fnob.it](mailto:protocollo@cert.fnob.it)

[www.fnob.it](http://www.fnob.it)

Tuttavia, ben consapevoli che la prescrizione delle analisi deve ritenersi un atto tipico del medico, si reputa doveroso che il biologo, per il miglior espletamento della propria attività e nel rispetto delle competenze reciproche, rimetta al medico la prescrizione delle analisi di cui abbisogna, specificandone la necessità per la corretta valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici del cliente.

Alla luce di tutto quanto sopra, nel caso in cui il biologo inviasse al medico una comunicazione contenente l'elencazione delle analisi di cui abbisogna, non deve intendersi come intenzione di sostituirsi al medico, sconfinando dalle competenze tipiche attribuite dalla normativa vigente, ma al più un problema di forma della comunicazione inviata al medico curante del paziente, con la quale il biologo intendeva soltanto specificare i dati di cui necessitava per poter elaborare un piano nutrizionale personalizzato.

Ad ogni buon conto, si suggerisce di invitare i professionisti biologi a formulare una richiesta quanto più generica, volta alle finalità del caso, ma che eviti spiacevoli fraintendimenti, in un'ottica di reciproca collaborazione.

Distinti saluti.



Il Presidente  
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna