

Master universitario I livello

# **DIETOLOGIA, NUTRACEUTICA E NUTRIGENOMICA**

## **Medicina funzionale e Lifestyle**

Anno Accademico 2025-2026  
VI Edizione

Accordi e collaborazioni:



## DIRETTORE

Dott. Massimo Spattini

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Giovanni Scapagnini

Dott. Massimo Spattini

Dott. Damiano Galimberti

Dott. Nicola Illuzzi

Dott. Vincenzo Aloisantonio

## OBIETTIVI

Il Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele di Roma, è progettato per offrire una **formazione avanzata e specialistica** nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti in grado di **promuovere e tutelare la salute** attraverso conoscenze scientificamente aggiornate e l'utilizzo di approcci innovativi, integrando competenze teoriche e pratiche.

- **Formazione avanzata in nutrizione e dietetica.** Approfondire i principi della nutrizione umana, la biochimica degli alimenti e la fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti. Analizzare i fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e in condizioni fisiologiche e patologiche.
- **Competenze professionali specifiche.** Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati. Formare professionisti capaci di elaborare piani alimentari equilibrati e di intervenire nei casi di malnutrizione, sovrappeso, obesità e altre patologie correlate alla nutrizione.
- **Conoscenza della Nutraceutica.** Fornire competenze approfondite sui **nutraceutici**, ossia alimenti o componenti che, oltre al valore nutrizionale, esercitano effetti benefici sulla salute. Esplorare il loro ruolo nella prevenzione e nel trattamento delle patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.
- **Ricerca e innovazione.** Promuovere la capacità di leggere, interpretare e applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica. Formare professionisti in grado di condurre studi e contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore della nutrizione e della nutraceutica.

- **Educazione e Promozione della Salute.**

Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani. Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Questo Master rappresenta quindi un percorso completo per chi desidera operare come **esperto in nutrizione e nutraceutica**, capace di coniugare rigore scientifico, pratica clinica e capacità divulgativa, contribuendo a migliorare la salute e il benessere delle persone nei diversi contesti di vita.

## PROFILO PROFESSIONALE

Il Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica offre una formazione completa e avanzata per chi desidera specializzarsi nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Attraverso un programma che combina teoria, pratica e ricerca, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per promuovere la salute e il benessere attraverso l'alimentazione e l'uso di prodotti nutraceutici, contribuendo significativamente alla prevenzione e gestione delle patologie legate alla nutrizione.

**Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell' Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.**

## STRUTTURA E MODALITÀ DI EROGAZIONE

### FAD asincrona

- 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.)
- 200 ore ( tirocinio virtuale)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)

### Blended

- 300 ore (videolezioni, lezioni presenza/sincrona, coaching online, project work, tutoring, etc.)
- 200 ore ( tirocinio in presenza)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)



## DURATA

Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

## TIROCINIO

### Modalità FAD asincrona

Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.

### Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Possedere una delle seguenti Lauree:

- Lauree triennali L22 - L26;
- Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all'Albo dei Medici;
- Laureati in Biologia e Biologia Nutrizionale;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

## TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master universitario di I livello "Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - Medicina funzionale e Lifestyle";
- 60 CFU.

## PROGRAMMA

**MEDS-08/C Dietologia: le basi biologiche della nutrizione, 6 CFU**

**BIOS-08/A Nutrigenomica, 6 CFU**

**MEDS-08/C Pattern nutrizionale e diete a confronto, 6 CFU**

**CHEM-07/B Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche, 6 CFU**

**MEDS-19/B Benessere salute e attività motoria, 6 CFU**

**PSIC-01/B Benessere salute e gestione dello stress, 6 CFU**

**PSIC-01/B Medicina Funzionale e Life Style, 6 CFU**

**MEDS-08/C Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica, 6 CFU**

## DOCENTI

### Prof. Giovanni Scapagnini

Medico chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana

### Dott. Massimo Spattini

Medico chirurgo, Specializzato in Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport

### Dott. Damiano Galimberti

Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione. Segretario Generale dell'ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell'ILSA - International Longevity Science Association

### Prof. Mauro Miceli

Farmacologo, Biologo clinico, Prof. Lab Biomediche Polo Biomedico università di Firenze

### Dott. Paolo Conforti

Medico chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport; Certificazione AMFPC (Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica)

### Dott. Marco Tullio Cau

Psicologo, Dip. di Psicologia UNISRITA

### Dott. Maurizio Salamone

Biologo, esperto in micronutrizione

### Dott. Enrico Bevacqua

Medico chirurgo, esperto in gastroenterologia Funzionale e Nutrizione

### Dott. ssa Elisabetta Bernardini

1<sup>st</sup> Health Coach di Medicina Funzionale "I.F.M."; Lifestyle Medicine Harvard Medical School - Boston (USA) e La Sapienza-Roma

### Dott. Paolo Mariconti

Medico chirurgo, anestesista, farmacologo clinico, specialista in medicina del dolore

### Dott. Giorgio Terziani

Visiting professor discipline del benessere-Saint George School

### Dott. Francesco Garritano

Biologo nutrizionista, specializzato in alimentazione malattie autoimmuni e infiammatorie

### Dott.ssa Maria Chiara Anelli

Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Specialista in Fitoterapia e Biointegrazione

## **COSTO**

**FAD asincrona: € 2.700,00**

**Blended: € 4.000,00**

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



## **INFORMAZIONI**

**Consorzio Universitario Humanitas**

Telefono: 06 3224818

**Università Telematica San Raffaele Roma**

Telefono: 800 12 86 06

