

Riepilogo

Il documento presenta una sintesi delle principali tematiche che verranno affrontate durante l'evento su oncologia e pediatria del 20 marzo 2026. Verrà discussa l'importanza della nutrizione materna e infantile, il ruolo dell'alimentazione complementare nello sviluppo delle competenze alimentari e nella prevenzione, nonché le strategie di coinvolgimento familiare. L'approccio multidisciplinare integrerà biologia nutrizionale e pratica clinica per promuovere la salute pediatrica e la prevenzione delle patologie a lungo termine.

KPI Evento Oncologia e Pediatria – 20 marzo 2026

Il seguente documento offre una panoramica strutturata degli interventi previsti nell'ambito dell'evento dedicato a oncologia e pediatria, che si terrà il 20 marzo 2026.

Le relazioni, affidate a diverse specialiste, affronteranno tematiche chiave relative alla nutrizione, crescita e benessere pediatrico, con un approccio multidisciplinare che integri biologia nutrizionale e pratica clinica pediatrica.

Prima Relatrice: Dott.ssa Daniela Di Giorgio, Biologa Nutrizionista

Finestra di Plasticità: Nutrizione in Gravidanza e nei Primi 1000 Giorni di Vita

La dott.ssa Di Giorgio illustrerà il concetto di “finestra di plasticità”, soffermandosi sul ruolo cruciale dell'alimentazione materna già durante la gravidanza.

Si concentrerà in particolare sul tema del fetal programming, sottolineando come il regime nutrizionale della madre possa influenzare l'espressione genica del bambino e, di conseguenza, la sua salute futura.

Un altro punto centrale dell'intervento riguarderà i primi 1000 giorni di vita, periodo che si estende dal pre-concepimento fino ai due anni del bambino. In questa fase, i nutrienti assunti svolgono un ruolo fondamentale come promotori di salute, gettando le basi per una crescita armoniosa e per la prevenzione di patologie a lungo termine.

Seconda Relatrice: Dott.ssa Alessandra Ceolin, Biologa Nutrizionista

Alimentazione Complementare e Relazione con il Cibo: Le Basi della Prevenzione

La dott.ssa Ceolin affronterà il tema dell'alimentazione complementare, presentandola non solo come un processo nutrizionale, ma anche evolutivo. Verrà evidenziato come la transizione

verso cibi solidi rappresenti un momento chiave per lo sviluppo dell'autoregolazione e della competenza alimentare nel bambino.

Particolare attenzione verrà data al principio di divisione delle responsabilità durante i pasti e al ruolo fondamentale dell'atmosfera e del contesto familiare. L'intervento si concluderà con l'analisi di un caso clinico, a testimonianza dell'importanza pratica delle strategie illustrate.

Terza Relatrice: Dott.ssa Pilar Nannini, Pediatra

Crescita, Nutrizione e Allergie in Età Pediatrica: Evidenze Scientifiche e Pratica Clinica

La relazione della dott.ssa Nannini tratterà le curve di crescita e i più comuni errori di interpretazione e gestione. Ampio spazio sarà dedicato alle allergie alimentari, affrontando sia le strategie di prevenzione che le modalità di introduzione degli allergeni, oltre agli errori da evitare in questo percorso.

La dottoressa fornirà strumenti per riconoscere e distinguere le diverse tipologie di reazioni allergiche e i relativi sintomi. Un focus pratico riguarderà i disturbi gastrointestinali più frequenti in età pediatrica, come la celiachia e la malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE). Verranno anche approfondite le modalità e le tempistiche delle integrazioni nutrizionali in età pediatrica, con una riflessione congiunta sui ruoli e sulle aree di collaborazione tra pediatra e biologo nutrizionista.

Quarta Relatrice: Dott.ssa Giulia Goffi, Biologa Nutrizionista

Fabbisogni Nutrizionali e Difficoltà Alimentari in Età Pediatrica: Teoria, Pratica e Caso Clinico

La dott.ssa Goffi illustrerà i LARN per macronutrienti e micronutrienti principali, evidenziando come trasferire tali indicazioni dalla teoria alla pratica. Fornirà suggerimenti concreti per i genitori riguardo il piatto bilanciato, le porzioni volumetriche, e la gestione della fame e sazietà nei bambini.

L'intervento approfondirà le difficoltà alimentari più frequenti in età pediatrica, come la neofobia, la selettività, il basso consumo di frutta e verdura, e la scelta di colazioni e merende poco adeguate. Sarà inoltre discussa la gestione dei pasti tra casa e mensa, con l'esposizione di un caso clinico relativo alla selettività alimentare.

Quinta Relatrice: Dott.ssa Daniela Russo, Biologa
Nutrizionista

*Peso, Stigma e Comportamento Alimentare in Età Pediatrica: Dalla
Prevenzione alla Presa in Carico Non Prescrittiva*

La dott.ssa Russo affronterà il tema del peso e dello stigma ad esso correlato in età pediatrica, ponendo l'accento sul legame tra comportamento alimentare e sviluppo di disturbi alimentari nei bambini. Verranno analizzati i principali fattori di rischio e le strategie di prevenzione primaria, con particolare attenzione a un approccio di presa in carico nutrizionale non prescrittiva, volto a sostenere il benessere del bambino senza ricorrere a metodi restrittivi.