

Riepilogo

Il documento presenta una sintesi delle principali tematiche che verranno affrontate durante l'evento dedicato a nutrizione e oncologia. La mattinata esplorerà il ruolo del metabolismo tumorale, l'impatto delle terapie oncologiche sullo stato nutrizionale, l'utilizzo consapevole della supplementazione e la traduzione dei referti clinici in piani nutrizionali personalizzati.

L'approccio multidisciplinare integrerà biologia del tumore, fisiopatologia, nutrizione clinica e casi reali, con l'obiettivo di fornire strumenti pratici per la gestione nutrizionale del paziente oncologico nelle diverse fasi del percorso terapeutico.

KPI Evento Nutrizione e Oncologia. 20 marzo 2026

Il seguente documento offre una panoramica strutturata degli interventi previsti nell'ambito dell'evento dedicato alla nutrizione in oncologia. Le relazioni, affidate a professionisti con competenze complementari, affronteranno i temi chiave della gestione nutrizionale del paziente oncologico, dalla biologia del tumore fino alla pratica clinica quotidiana.

Prima Relatrice: Dott.ssa Silvia Fain, Biologa nutrizionista

Metabolismo Tumorale e Risposta Nutrizionale – dalla Warburg all'Infiammazione Sistemica

L'intervento introduttivo offrirà una cornice biologica essenziale per comprendere come il tumore modifichi profondamente il metabolismo dell'ospite. Verranno analizzati i meccanismi alla base dell'effetto Warburg, le alterazioni del metabolismo glucidico e proteico, e il ruolo dell'infiammazione sistemica nella progressione della malattia.

La Dott.ssa Fain illustrerà come queste modificazioni influenzino lo stato nutrizionale, la composizione corporea e la risposta alle terapie, ponendo le basi per un approccio nutrizionale mirato. La sessione si concluderà con le principali implicazioni cliniche utili per orientare la valutazione e l'intervento nutrizionale.

Secondo relatore: Dott. Marco Giampaoli, Biologo nutrizionista

Nutrizione durante Chemio, Radio e Immunoterapia

La relazione approfondirà l'impatto delle principali terapie oncologiche sullo stato nutrizionale del paziente. Verranno analizzati i meccanismi attraverso cui chemio, radioterapia e immunoterapia influenzano intake, metabolismo, infiammazione e composizione corporea.

Particolare attenzione sarà dedicata alla gestione delle tossicità più frequenti, alle strategie nutrizionali per preservare la massa magra e al ruolo dell'alimentazione nel supportare la tolleranza e l'efficacia dei trattamenti. L'intervento offrirà un quadro pratico e aggiornato per la gestione nutrizionale durante le terapie attive.

Terza Relatrice: Dott.ssa Stefania Cazzavillan, Biologa nutrizionista

Supplementazione in Oncologia – Evidenze, Sicurezza e Integrazione nel Piano Nutrizionale

La dott.ssa Cazzavillan affronterà il tema della supplementazione in oncologia, spesso caratterizzato da informazioni discordanti e da un utilizzo non sempre appropriato. L'intervento analizzerà le evidenze scientifiche disponibili, le interazioni con i trattamenti oncologici e i criteri di sicurezza da considerare nella scelta degli integratori.

Verranno presentati i supplementi con maggiore supporto clinico in specifici fenotipi (sarcopenia, deficit documentati, mucositi ecc...) e quelli da evitare in particolari contesti terapeutici. L'obiettivo è fornire un approccio decisionale chiaro, basato su evidenze e personalizzazione.

Quarta Relatrice: Dott.ssa Romina Cervigni, Biologa nutrizionista

Dal Referto al Piano Nutrizionale – Gestione di Casi Reali in Oncologia

La penultima relazione della mattinata tradurrà la teoria nella pratica clinica attraverso l'analisi di casi reali. La dott.ssa Cervigni mostrerà come interpretare referti, esami ematochimici e parametri antropometrici per definire priorità nutrizionali e costruire un piano personalizzato.

I casi selezionati rappresenteranno pattern clinici frequenti: pazienti con sarcopenia, tossicità gastrointestinali, infiammazione sistemica o intake compromesso. Ogni caso seguirà un percorso chiaro: valutazione, interpretazione, obiettivi, intervento, follow-up, offrendo strumenti immediatamente applicabili nella pratica quotidiana.

Quinto Relatore: Dott. Giuseppe Annunziata, Biologo nutrizionista

L'ecografia nutrizionale come Nuovo Standard nella Valutazione della Composizione Corporea – Evidenze in Età Pediatrica e nel Paziente Oncologico

La relazione conclusiva introdurrà la stratigrafia come metodo emergente e sempre più rilevante nella valutazione della composizione corporea. Verranno illustrate le basi scientifiche della tecnica, il suo valore rispetto agli strumenti tradizionali e le evidenze disponibili sia in ambito pediatrico sia nel paziente oncologico.

L'intervento mostrerà come l'ecografia nutrizionale consenta una lettura più precisa dei compartimenti corporei, supportando decisioni nutrizionali più accurate e personalizzate. Saranno discussi casi applicativi e scenari clinici in cui questo approccio rappresenta un vantaggio significativo nella gestione nutrizionale.