



Dieta e PMA: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica

A cura del GIS “Nutrizione e Riproduzione”
della Società Italiana Fertilità e Sterilità e
Medicina della Riproduzione (SIFES)

Venerdì 16 Gennaio 2026 Roma | Hotel The Building

Razionale del convegno



Negli ultimi anni la crescente attenzione verso la nutrizione come fattore determinante della salute riproduttiva ha portato pazienti e clinici a ricercare strategie dietetiche utili ad aumentare le probabilità di successo dei percorsi di procreazione medicalmente assistita (PMA). Tuttavia, le evidenze disponibili sono spesso frammentarie, talvolta contraddittorie, e non supportano raccomandazioni univoche, con il rischio di messaggi poco chiari o fuorvianti per le coppie.

Per rispondere a questa esigenza, il Specialist Interest Group (GIS) “Nutrizione e Riproduzione” della Società Italiana di Fertilità e Sterilità e Medicina della Riproduzione (SIFES–MR) ha condotto la prima revisione sistematica della letteratura che analizza i diversi pattern alimentari (inclusi quelli restrittivi o di esclusione), il contributo di macro- e micronutrienti sia nell'uomo che nella donna in relazione agli esiti della fecondazione assistita. Il lavoro ha portato alla definizione di position statements ufficiali SIFES–MR, con l'obiettivo di fare chiarezza su ciò che può o non può essere raccomandato in questo ambito.

Il convegno intende presentare i risultati di questa revisione e aprire una riflessione condivisa sul valore clinico delle strategie nutrizionali nella PMA. Verranno discusse le evidenze scientifiche più recenti, il ruolo dei micronutrienti e del microbiota, nonché le prospettive di una nutrizione di precisione. Ampio spazio sarà dato anche alla dimensione comunicativa e al contributo del team multidisciplinare, elementi fondamentali per integrare in modo efficace la nutrizione nella pratica clinica quotidiana.



10:00 – 10:20

Saluti e introduzione

P. Anserini / G. Fabozzi

Dieta e PMA: evidenze dalla letteratura

PRIMA SESSIONE

10:20 – 10:35

Esiste una dieta per la PMA? Il ruolo della dieta mediterranea

Martina Deleuse

10:35 – 10:50

Esiste una dieta per la PMA? Altre diete pro-fertilità

Martina Abodi

10:50 – 11:05

Quali sono i cibi vincenti?

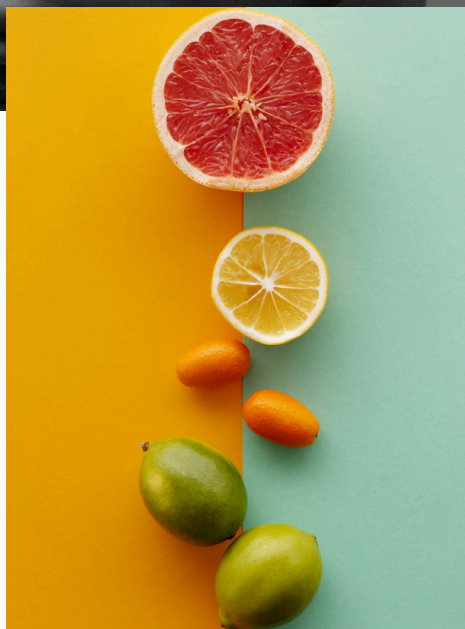
Virginia Volanti

11:05 – 11:20

Cosa è veramente necessario evitare?

Federica De Maio

Moderatori: **Laura di Renzo, Daniele Gianfrilli, Alberto Vaiarelli**



11:20 – 11:40

Ha un ruolo anche la dieta dell'uomo?

Melissa Cutini

11:40 – 12:00

Il ruolo dei micronutrienti

Elisabetta Trabucco

12:00 – 12:20

Dieta e PMA: cambiamo prospettiva

Gemma Fabozzi

12:20 – 13:00

Discussione

Nutrizione e PMA: il valore della consapevolezza durante il percorso

SECONDA SESSIONE

14:30 – 14:50

Il medico della riproduzione fra diete, integratori e alimentazione

Gianluca Gennarelli

14:50 – 15:10

Sovrappeso e obesità: Position statement SIFES sulla gestione delle pazienti obese durante la PMA

Alessandro Conforti

15:10 – 15:30

L'importanza dell'equilibrio glicemico-insulinico e le sfide farmacologiche in PMA

Rossella Mazzilli

15:30 – 15:50

Probiotica di precisione nella coppia infertile: prospettive attuali e future

Gemma Fabozzi

15:50 – 16:10

Accogliere, comprendere, accompagnare: la centralità della comunicazione nella coppia infertile

Valentina Berruti

Moderatori: *Daniela Romualdi, Giuseppe Grande, Federico Cirillo*

TAVOLA ROTONDA

Il team multidisciplinare nel centro di medicina della riproduzione

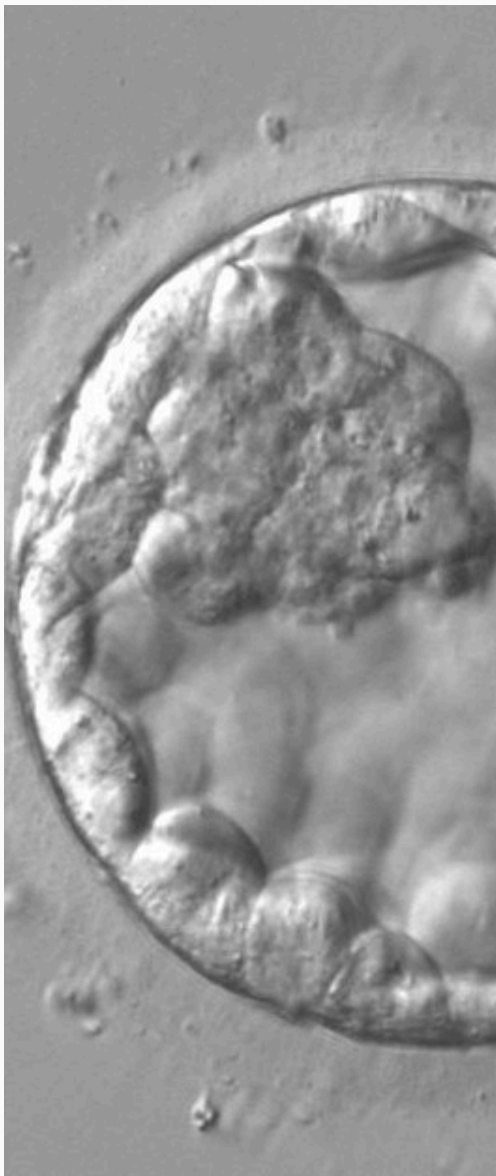
Moderatori: *Carlo Alviggi e Paola Anserini*

Partecipanti: *Valeria Savasi, Alberto Ferlin, Clementina Cantatore, Francesca Laguzzi, Francesco Gebbia, Sara Farnetti, Rocco Rago*

17:00 – 17:30

Conclusioni e chiusura lavori

P. Anserini/G. Fabozzi





INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Paola Anserini; Gemma Fabozzi

Target: Biologi nutrizionisti, dietisti, ginecologi, endocrinologi, andrologi, ostetriche.

Formato didattico: Relazioni da 20' + 10' con discussioni finali 40'

SEDE DEL CONGRESSO

Hotel The Building

Via Montebello 126

00185 Roma RM

<https://www.thebuildinghotelrome.com/it/>

Clicca qui per vedere come raggiungere la sede congressuale

CREDITI ECM

La partecipazione al Convegno consentirà l'accesso ad un corso FAD (disponibile dal 31 gennaio 2026 al 30 gennaio 2027) per il conferimento di 10 crediti ECM accreditato per la figura del: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Psicologo, Psicoterapista, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Infermiere, Ostetrica.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Al superamento della FAD ECM, all'interno della stessa piattaforma, sarà possibile scaricare l'attestato ECM.

I crediti ECM faranno riferimento al triennio 2026-2028

ISCRIZIONE

Per iscriversi [CLICCA QUI](#)

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci SIFES-MR: iscrizione gratuita

NON Soci SIFES-MR: € 90,00

L'iscrizione comprende: accesso ai lavori, coffee break, lunch, kit congressuale e attestato di partecipazione

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione ai lavori congressuali prevede il rilascio di un attestato di presenza.



SIFES - MR

SOCIETÀ ITALIANA DI FERTILTÀ E STERILTÀ

Contatti

Web: www.sifes.it

Email: info@sifes.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Tel.: +39 0521 647705

Email: info@akesios.it

Web: www.akesios.it

Via Cremonese 172 – 43126 Parma PR

CONTATTI:

Chiara Pollastri

Maddalena Parmigiani

