Manifesto della Commissione Sportiva FNOB

Il biologo come pilastro della nutrizione nello sport italiano

Perché nasce la Commissione

La Commissione Sportiva FNOB, presieduta dal Dott. Matteo Pincella, non è un organo burocratico, ma un punto di connessione: tra biologi e federazioni sportive, tra scienza e pratica quotidiana, tra formazione e campo fortemente voluta e costituita dal presidente FNOB Senatore Vincenzo D'Anna

Il nostro obiettivo è semplice e ambizioso: portare competenza nutrizionale certificata dentro lo sport italiano, con il biologo come riferimento autorevole.

La nostra missione

- Consulenza scientifica: supportiamo le federazioni sportive con linee guida e protocolli basati su evidenze.
- Accordi istituzionali: favoriamo la stipula di protocolli di intesa tra FNOB e federazioni, creando percorsi strutturati di collaborazione reciproca.
- Formazione: costruiamo programmi didattici per nutrizionisti, tecnici, atleti e dirigenti, affinché la nutrizione diventi parte integrante della cultura sportiva.

La visione

Vogliamo che in Italia il biologo sia riconosciuto come figura centrale nella nutrizione sportiva, al pari del preparatore atletico o del medico dello sport.

Non un consulente "aggiunto", ma un pilastro: colui che traduce la scienza in pratica quotidiana, che tutela la salute e ottimizza la performance nelle nuove e auspicabili vesti di **BIOLOGO DELLO SPORT**

Cosa facciamo in concreto

- Creiamo strumenti operativi per le federazioni: linee guida, materiali divulgativi, format formativi e supporto nella creazione di concorsi di accesso ai corsi delle singole federazioni.
- Organizziamo eventi e workshop per diffondere cultura nutrizionale basata su evidenze.
- Costruiamo reti di collaborazione con università, centri di ricerca e istituzioni sportive con molteplici finalità, compresa la strutturazione di un percorso di alta formazione in nutrizione sportiva nelle università

Perché è un'opportunità per i biologi

La Commissione è anche un'occasione di crescita per la categoria:

- Visibilità: rafforza il ruolo del biologo nello sport e permette all'opinione pubblica di avere un iconico riferimento per la nutrizione ed il benessere
- Nuovi spazi professionali: apre possibilità di collaborazione diretta con le federazioni e tutti i club ad esse affiliati.
- Peso politico e culturale: contribuisce a definire il futuro della nutrizione sportiva in Italia.

Conclusione

La Commissione Sportiva FNOB è un acceleratore di cambiamento: porta la scienza dentro lo sport, valorizza la figura del biologo e

costruisce un modello di collaborazione istituzionale che guarda al futuro.

Promuoverla significa rafforzare la categoria e dare voce a chi, con competenza e responsabilità, può davvero incidere sulla salute e sulla performance degli atleti.

Organigramma

La commissione, presieduta dal Dott. Matteo Pincella, sotto il controllo centrale del Presidente FNOB; Senatore Vincenzo D'Anna, è costituita da biologi di comprovate competenze professionali che operano in scienza e coscienza a favore della categoria.