IKOSECM

7/8
NOVEMBRE

8,0 CREDITI ECM

WWW.IKOSECM.IT

BIOSPORT

Con il patrocinio di:

FNOB
Federazione Nazionale
degli Ordini dei Biologi

NUTRISPORTS 2025

AC HOTEL BY MARRIOTT BOLOGNA
VIA SEBASTIANO SERLIO, 28 BOLOGNA

RAZIONALE

La nutrizione applicata allo sport riveste oggi un ruolo fondamentale nella performance, nel recupero, nella prevenzione degli infortuni e nel benessere globale dell'atleta. "NUTRISPORTS 2025" nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento scientifico multidisciplinare su temi chiave della nutrizione sportiva, rivolgendosi a biologi e medici .Il programma affronta argomenti di grande attualità: dal ruolo del microbiota e dei probiotici nella performance sportiva, alle strategie nutrizionali specifiche per discipline come CrossFit, Hyrox e sport di squadra. Si approfondiranno inoltre tematiche legate al controllo del peso, agli aspetti psicologici, alla prevenzione del sovrallenamento, alle strategie di recupero, fino alle implicazioni dei farmaci incretinici.
Uno spazio importante sarà dedicato al futuro del biologo nutrizionista nello sport e al modello della medicina delle 4P , con contributi di relatori di alto profilo nazionale e internazionale, tra cui il Dr. Laurent Bannock, tra i principali nutrizionisti sportivi al mondo, fondatore dell'Institute of Performance Nutrition che collaborera' con la Biosport. L'evento rappresenta un'occasione formativa di alto livello per integrare conoscenze teoriche, casi pratici e nuove prospettive professionali nel mondo dello sport e della salute

PROGRAMMA VENERDì 7 NOVEMBRE

13.30 - 14.00 Accredito partecipanti

14.00 - 16.20 SESSIONE I

14.00 - 14.15 Saluto inaugurale e apertura lavori

14.15 - 14.40 Microbiota intestinale, probiotici e loro utilizzo nello sport - **Dr. Stefano Grosso**

14.40 - 15.05 Eubiosi e prestazioni sportive: quali relazioni - **Dr. Luciano Lozio**

15.05 - 15.30 Fisiologia dell'esercizio e nutrizione, quando i numeri fanno la differenza **Dr. Massimo Massarini**

15.30 - 15.55 Strategie alimentari nel CrossFit, Hyrox - **Dr. Francesco Ragone**

15.55 - 16.20 Il ruolo del nutrizionista nel professionismo del calcio - **Dr. Antonio Ventura**

16.20 - 16.50 Coffee Break

RELAZIONE FUORI ECM

16.50 - 17.25 La Clorofilla per aumentare la resistenza alla fatica nello sport - **Dr. Maurizio Di Leo**

17.25 - 19.30 SESSIONE II

17.25 - 17.50 Mente emozioni e comportamento alimentare nel controllo del peso nello sportivo, valore clinico di un intervento multidisciplinare - **Dr.ssa Adriana Tugnoli**

17.50 - 18.15 Nutrizione e basket: casi pratici e linee guida – **Dr.ssa Federica Sandiano**

18.15 - 18.40 Novità dal mondo dell'integrazione sportiva e futuro del biologo nutrizionista dello sport – **Dr. Marco Zanetti**

18.40 - 19.20 Lectio magistralis – **Dr. Laurent Bannock** – Fondatore e Direttore del Institute of Performance Nutrition

19.20 - 19.30 Discussione e conclusioni prima giornata

PROGRAMMA SABATO 8 NOVEMBRE

08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 - 11.00 SESSIONE II

09.00 - 09.30 Farmaci incretinici e alimentazione: rischi nel controllo del peso dello sportivo – **Prof. Donato Colangelo**

09.30 - 09.50 Epigenetica, significato clinico e sportivo delle analisi - **Dr.ssa Cristiana Lo Nigro**

09.50 - 10.30 Problematiche da sovrallenamento: dall'overreaching all'over training, ripercussioni organiche con soluzioni integrative e stili di vita – **Dr. Marco Neri**

10.30 - 11.00 Prevenzione e cura nei traumi e nella preparazione nello sport del pugilato: il lavoro di equipe – **Dr. Roberto Cirelli**

11.00 - 11.30 PAUSA

11.30 - 13.15 SESSIONE II

11.30 - 12.00 Attività fisica: effetti sulla salute mentale e longevità – **Dr. Michele Gandolfo**

12.00 - 12.30 Il terzo pilastro nello sport: recupero fisico, strategie non solo nutrizionali **Dr. Gianluca Sozzi**

12.30 - 13.00 Discussione

13.00 - 13.15 Conclusione lavori

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE ECM (da svolgersi online entro il 11/11/2025)

SEGRETERIA SCIENTIFICA BIOSSPORT

Dr. Marco ZANETTI – Presidente BIOSSPORT
Dr.ssa Annalisa GHIGLIA - Vicepresidente BIOSSPORT
Dr.ssa Cristiana LO NIGRO - Tesoriere BIOSSPORT
Dr. Valter CANAVERO – Consigliere BIOSSPORT

FACULTY

Laurent Bannock	Fondatore e Direttore del Institute of Performance Nutrition, con sede a Edimburgo, Scozia
Roberto Cirelli	Esperto di preparazione atletica nel pugilato, gestione dei carichi, prevenzione traumi e valorizzazione dell'atleta
Donato Colangelo	Professore aggregato di Farmacologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università del Piemonte Orientale
Michele Gandolfo	Laureato in Scienze Motorie e diplomato massaggiatore-massofisioterapista
Stefano Grosso	Medico Chirurgo, Gastroenterologo
Cristiana Lo nigro	Tesoriere BIOSSPORT
Luciano Lozio	Farmacologo, biologo
Massimo Massarini	Medico dello Sport, Direttore Centro di Medicina dello Sport ed esercizio terapia Vitalia - Torino
Marco Neri	Biologo nutrizionista, Vicepresidente Federazione Italiana Fitness (FIF)
Francesco Ragone	Biologo nutrizionista specializzato in alimentazione per performance sportiva, dimagrimento e prevenzione
Federica Sandiano	Biologa nutrizionista del basket femminile
Gianluca Sozzi	Biologo nutrizionista, preparatore sportivo di endurance
Adriana Tugnoli	Psicologa clinica e psicoterapeuta
Antonio Ventura	Nutrizionista FIGC, nutrizionista Torino Calcio
Marco Zanetti	Presidente Biossport, biologo nutrizionista, dottore in farmacia, già presidente FIBBN

8,0 crediti ECM per - Biologo, Dietista, Farmacista e Medico Chirurgo

ISCRIZIONI

Fino al 31/08
€ 90,00 Iscrizioni standard
€ 75,00 iscritti Biossport

Dal 1/09/ al 30/09
€ 110,00 Iscrizioni standard
€ 90,00 iscritti Biossport

Dal 01/10
€ 150,00 Iscrizioni standard
€ 115,00 iscritti Biossport

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IKOS Srl - Accr. N. 1809
Via Legnano, 26 -10128 Torino
www.ikosecm.it

IKOSECM

ISCRIZIONI: Per iscrizioni clicca sul sito
https://www.ikosecm.it/corso.php?preview=1&cid=1103
Oppure scannerizza il QR-CODE

SCAN ME

con il contributo non condizionante di :

EURO-PHARMA® TORINO S.R.L.
AZIENDA FARMACEUTICA E BIO-NATURALE
Registraz. Ministero della Salute n. 1599

POOL PHARMA MEDICAL DIVISION

LABORATORIO ERBORISTICO® Di Leo

DS DIAGNOSTICA SPIRE

SOLGAR® Since 1947