

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI: VERITÀ, FALSI MITI E DIAGNOSTICA EVIDENCE-BASED

**CORSO FAD ASINCRONO
ACCREDITATO ECM
DAL 24/09/2025 AL 31/12/2025**

- Modulo 1 – Allergie alimentari: basi immunologiche e cliniche
- Modulo 2 – Intolleranze alimentari: definizioni e fisiopatologia
- Modulo 3 – Intolleranza ai FODMAPs, Non-celiac gluten sensitivity e Celiachia
- Modulo 4 – Test diagnostici attendibili vs test non validati
- Modulo 5 – Farmacogenetica, nutrigenetica e nutrigenomica
- Modulo 6 – Implicazioni nutrizionali e counseling scientifico
- Modulo 7 – Comunicazione e contrasto alla disinformazione

**Responsabile Scientifico e Tutor
Dott.ssa Maria Sole Facioni**

**Comitato Scientifico:
Dott.ssa Maria Sole Facioni, Prof. Renato Fani, Dott. Vincenzo Longo**



PROGRAMMA

MODULO I

ALLERGIE ALIMENTARI: BASI IMMUNOLOGICHE E CLINICHE

Dott. Filippo Fassio

Definizione e classificazione delle reazioni avverse agli alimenti

Meccanismi immunologici IgE-mediati e non IgE-mediati

Sensibilizzazione vs allergia clinicamente rilevante

Reazioni pseudo-allergiche e cross-reattività

Le allergie alimentari in numeri: un fenomeno in aumento? Quali fattori di rischio?

Allergie alimentari pediatriche vs adulte

Manifestazioni cliniche: dall'orticaria all'anafilassi

Diagnosi clinica (Prick test, Patch test, ecc.)

Sindrome orale allergica

Sindrome sistemica da nichel (SNAS)

MODULO II

INTOLLERANZE ALIMENTARI: DEFINIZIONI E FISIOPATOLOGIA

Dott. Mirko Tarocchi

Intolleranze alimentari: facciamo il punto evidence-based. Quali sono le intolleranze alimentari oggi riconosciute?

Ruolo del microbiota intestinale nelle reazioni avverse al cibo (disbiosi e aumento della permeabilità intestinale)

Intolleranze farmacologiche e Intolleranze enzimatiche

Intolleranza al lattosio, le tre forme (congenita, genetica, secondaria): inquadramento, sintomi e terapia

PROGRAMMA

MODULO III

INTOLLERANZA AI FODMAPS, NON-CELIAC GLUTEN SENSITIVITY E CELIACHIA

**Dott. Maurizio
Tommasini**

Intolleranza ai FODMAPs

**Dott.ssa Francesca
Moschi**

Celiachia e non-celiac gluten sensitivity

MODULO IV

TEST DIAGNOSTICI ATTENDIBILI VS TEST NON VALIDATI

**Dott.ssa Maria
Infantino**

Diagnosi laboratoristica per allergie

La nuova frontiera dell'allergologia molecolare

L'appropriatezza della richiesta e il posizionamento dei test in allergologia

**Dott.ssa Maria Sole
Facioni**

Diagnosi per le intolleranze alimentari

Breath test (H₂, CH₄, C13) al lattosio, lattulosio, sorbitolo, fruttosio

Test genetici

Analisi critica dei test non scientificamente supportati: Test IgG4, VEGA test, test del capello, Biorisonanza, Kinesiologia applicata, test basati su IgG4 e su IgG totali

PROGRAMMA

FARMACOGENETICA, NUTRIGENETICA E NUTRIGENOMICA

MODULO V

Dott. Vincenzo Longo

Il sistema enzimatico citocromo P450 e il suo ruolo nel metabolismo dei farmaci

Come le variazioni nei geni possono influenzare il metabolismo dei farmaci, la loro efficacia e la presenza di effetti collaterali

L'uso della farmacogenetica nella medicina personalizzata

Come le variazioni genetiche individuali influenzano la risposta del corpo ai nutrienti e agli alimenti

La nutrigenetica può essere utilizzata per personalizzare i piani alimentari

La nutrigenomica si concentra su come le molecole bioattive presenti negli alimenti e nelle piante influenzano l'espressione dei geni

IMPLICAZIONI NUTRIZIONALI E COUNSELING SCIENTIFICO

MODULO VI

Dott.ssa Daniela Filoni

Diete di esclusione: quando sono necessarie e come gestirle (esempi per le condizioni più comuni)

Il rischio di carenze nutrizionali e disturbi alimentari

Strategie per la reintroduzione graduale degli alimenti (*oral food challenge*)

Il ruolo del biologo nutrizionista nella gestione integrata del paziente - Lavorare in team con allergologi, gastroenterologi e biologi

MODULO VII

COMUNICAZIONE E CONTRASTO ALLA DISINFORMAZIONE

Dott.ssa Caterina Cellai

Come affrontare le fake news sui social e in ambulatorio

Comunicazione empatica, efficace e contrasto alla disinformazione

REFERENZE DOCENTI

Dott. Filippo Fassio

Specialista in allergologia e Immunologia Clinica, responsabile scientifico Centro Studi Allergie, Pistoia

Dott. Mirko Tarocchi

Gastroenterologo Prof. associato all'Università di Firenze, responsabile del Centro Riferimento Regionale Celiachia negli adulti dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

**Dott. Maurizio
Tommasini**

Biologo Nutrizionista

**Dott.ssa Francesca
Moschi**

Biologa Nutrizionista

**Dott.ssa Maria
Infantino**

Referente SOS Laboratorio di Immunologia ed Allergologia nel Settore Autoimmunità Az. USL Toscana Centro

**Dott.ssa Maria Sole
Facioni**

Ricercatrice Senior Università degli Studi di Napoli Federico I, Presidente AILI, Consigliere OBToU

Dott. Vincenzo Longo

Dirigente di Ricerca IBBA-CNR, Pisa, e Prof. Emerito all'Università di Life Sciences di Lublin

Dott.ssa Daniela Filoni

Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Caterina Cellai

Dietista specializzata in alimentazione e nutrizione umana

INFORMAZIONI

A CHI E' RIVOLTO L'EVENTO

Possono partecipare tutti i Biologi iscritti agli Ordini dei Biologi.

Numero di posti disponibili 200

Gratuito per gli iscritti agli Ordini Regionali dei Biologi

PER ISCRIVERSI

Inviare email a: formazione@biologitoscanaumbria.it

indicando: nome, cognome, codice fiscale, numero di iscrizione Albo

ACCREDITAMENTO

L'evento FAD Asincrona 2007-463232 Ed.1 con obiettivo formativo n° 2 è stato accreditato ECM per n°200 partecipanti per le seguenti professioni e discipline:

BIOLOGO.

***Il Provider Qibli srl (ID n. 2007)** ha assegnato a questo evento n° 19.5 crediti formativi validi per il triennio formativo 2023 - 2025. Totale h.9*

La verifica di apprendimento e il test di qualità percepita dovranno essere svolti sulla piattaforma. Una volta concluso il test sarà possibile scaricare l'attestato ECM.
