



**mediterranean  
nutrition  
science**

Academy

**percorso  
formativo  
2025**

50 CREDITI ECM

2 WEEKEND IN PRESENZA  
A MILANO O ROMA  
4 WEBINAR ONLINE

Con il patrocinio di



Provider &  
Segreteria organizzativa



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

# obiettivi

## Academy

Il Percorso Formativo 2025 della **MNS Academy** è pensato per fornire ai professionisti della salute competenze avanzate nella gestione nutrizionale di pazienti con esigenze specifiche.

Il corso affronterà temi chiave come il microbiota e l'infiammazione, il legame tra nutrizione e longevità, e le strategie di intervento nutrizionale e integrazione mirata per diverse condizioni.

Un'opportunità formativa e di confronto di alto livello per approfondire le più recenti evidenze scientifiche e applicarle nella pratica professionale.

Metodologia didattica:

- Revisione critica delle evidenze scientifiche
- Discussione di casi clinici
- Applicazione pratica dei protocolli di intervento nutrizionale e di integrazione

## Responsabile Scientifico

**Dott. Roberto Mele.** Coordinatore area biologia della nutrizione, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

## Docenti

**Prof.ssa Maria Daglia.** Professore ordinario di chimica degli alimenti, Dipartimento di farmacia, Università di Napoli Federico II

**Dott.ssa Livia Galletti.** Biologa nutrizionista, Membro Comitato Centrale FNOB, Delegata Nutrizione FNOB

**Prof. Francesco Landi.** Direttore del Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche e del Centro di Medicina dell'Invecchiamento e Longevità (CEMI), Università Cattolica del Sacro Cuore e Fondazione "A. Gemelli" IRCCS, Roma

**Prof. Giovanni Marasco.** Gastroenterologo presso IRCCS S. Orsola, Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum Università di Bologna

**Dott.ssa Costanza Riccioni.** Farmacista, specialista in Farmacia Ospedaliera, Chief Scientific Officer, dip.to Ricerca e Sviluppo Esserre Pharma, Roma

**Dott.ssa Giulia Vincenzo.** Biologa nutrizionista, docente del master di I e II livello in dietetica e nutrizione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore e del master in comportamento alimentare presso l'Università Niccolò Cusano, Roma



## Percorso Milano

NH Hotel Milano Machiavelli  
via Lazzaretto, 5 - 20124 Milano

### 20-21 SETTEMBRE 2025

Relatori: *Livia Galletti, Costanza Riccioni*

Academy

#### SABATO 20 SETTEMBRE

ore 11:00-18:00

##### INFIAMMAZIONE: MECCANISMI, IMPLICAZIONI CLINICHE E STRATEGIE TERAPEUTICHE

- Infiammazione acuta e sistemica di basso grado e i biomarcatori
- L'asse intestino-microbiota-infiammazione e le sue implicazioni cliniche
- Infiammazione e patologie croniche
- Strategie terapeutiche e nutrizionali

#### DOMENICA 21 SETTEMBRE

ore 9:00-13:00

- Discussione di casi clinici
- Applicazione pratica dei protocolli di intervento nutrizionale e di integrazione specifica

### 15-16 NOVEMBRE 2025

Relatori: *Roberto Mele, Costanza Riccioni*

#### SABATO 15 NOVEMBRE

ore 11:00-18:00

##### MICROBIOTA E NUTRIZIONE MEDITERRANEA: MECCANISMI MOLECOLARI, EVIDENZE CLINICHE E STRATEGIE DI INTERVENTO

- Nuove evidenze sulla struttura e funzioni del microbiota
- Tecniche di studio e analisi del microbiota
- Microbiota e infiammazione: patologie metaboliche, gastrointestinali e neurodegenerative
- Modulare il microbiota: approcci terapeutici

#### DOMENICA 16 NOVEMBRE

ore 9:00-13:00

- Esempi pratici ed analisi di casi studio



## Percorso Roma

Best Western Hotel Royal Santina  
Via Marsala, 22 - 00185 Roma

Academy

### 27-28 SETTEMBRE 2025

Relatori: *Livia Galletti, Costanza Riccioni*

#### SABATO 27 SETTEMBRE

ore 11:00-18:00

##### INFIAMMAZIONE: MECCANISMI, IMPLICAZIONI CLINICHE E STRATEGIE TERAPEUTICHE

- Infiammazione acuta e sistemica di basso grado e i biomarcatori
- L'asse intestino-microbiota-infiammazione e le sue implicazioni cliniche
- Infiammazione e patologie croniche
- Strategie terapeutiche e nutrizionali

#### DOMENICA 28 SETTEMBRE

ore 9:00-13:00

- Discussione di casi clinici
- Applicazione pratica dei protocolli di intervento nutrizionale e di integrazione specifica

### 22-23 NOVEMBRE 2025

Relatori: *Roberto Mele, Costanza Riccioni*

#### SABATO 22 NOVEMBRE

ore 11:00-18:00

##### MICROBIOTA E NUTRIZIONE MEDITERRANEA: MECCANISMI MOLECOLARI, EVIDENZE CLINICHE E STRATEGIE DI INTERVENTO

- Nuove evidenze sulla struttura e funzioni del microbiota
- Tecniche di studio e analisi del microbiota
- Microbiota e infiammazione: patologie metaboliche, gastrointestinali e neurodegenerative
- Modulare il microbiota: approcci terapeutici

#### DOMENICA 23 NOVEMBRE

ore 9:00-13:00

- Esempi pratici ed analisi di casi studio



## **SABATO 4 OTTOBRE 2025**

**ore 14:00-16:00**

**DAL LABORATORIO ALLA PRATICA CLINICA: COME SCEGLIERE  
E UTILIZZARE GLI INTEGRATORI CON EVIDENZA SCIENTIFICA**

*Maria Daglia, Napoli*

Academy

## **SABATO 25 OTTOBRE 2025**

**ore 14:00-16:00**

**IL MODELLO MEDITERRANEO DELLA LONGEVITÀ:  
NUTRIZIONE, GENETICA E STILE DI VITA**

*Francesco Landi, Roma*

## **MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE 2025**

**ore 17:30-19:30**

**FISIOPATOLOGIA GASTROINTESTINALE E INTERVENTO  
NUTRIZIONALE: UN PERCORSO INTERDISCIPLINARE  
TRA SCIENZA E CLINICA**

*Giovanni Marasco, Bologna*

## **SABATO 8 NOVEMBRE 2025**

**ore 14:00-16:00**

**DAL SAPERE AL SAPER COMUNICARE: MARKETING E IDENTITÀ  
NEL MONDO DELLA SALUTE**

*Giulia Vincenzo, Roma*



## CREDITI ECM E CERTIFICAZIONE MNSA

La partecipazione al percorso consentirà il conferimento di **50 crediti ECM** a tutte le professioni sanitarie e la certificazione di **“Esperto di nutrizione e integrazione mediterranea”**

## COSTI PERCORSI (Iva Inclusa)

I partecipanti avranno la possibilità di scegliere il proprio percorso formativo in base alla sede fisica che intendono frequentare. Che si tratti di una partecipazione in loco o di una formazione online, i contenuti dei moduli saranno uguali per entrambe le opzioni.

PERCORSO MILANO		PERCORSO ROMA	
Modulo in PRESENZA - 20/21 SETTEMBRE		Modulo in PRESENZA - 27/28 SETTEMBRE	
Modulo webinar ONLINE - 4 OTTOBRE		Modulo webinar ONLINE - 4 OTTOBRE	
Modulo webinar ONLINE - 25 OTTOBRE		Modulo webinar ONLINE - 25 OTTOBRE	
Modulo webinar ONLINE - 29 OTTOBRE		Modulo webinar ONLINE - 29 OTTOBRE	
Modulo webinar ONLINE - 8 NOVEMBRE		Modulo webinar ONLINE - 8 NOVEMBRE	
Modulo in PRESENZA - 15/16 NOVEMBRE		Modulo in PRESENZA - 22/23 NOVEMBRE	
ISCRIZIONE ENTRO IL 30/05	TARIFFA STANDARD	ISCRIZIONE ENTRO IL 30/05	TARIFFA STANDARD
<b>€ 720,00</b>	<b>€ 800,00</b>	<b>€ 720,00</b>	<b>€ 800,00</b>

La tariffa include il materiale formativo, possibilità di ricevere i crediti ECM, 1 lunch e 1 coffee break durante gli eventi in presenza, kit MNS Academy

## ISCRIZIONE

ISCRIVITIQUI

## MODALITA' DI PAGAMENTO

All'atto dell'iscrizione occorre versare un acconto di **€ 150,00**. La restante parte andrà saldata entro il **20 luglio 2025**. Estremi e modalità sono descritti nella e-mail di conferma.

## PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it





SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO

esserre