

CORSO DI NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E PERFORMANCE NEGLI SPORT. CERTIFIED SPORT NUTRITION LEVEL 2 CSN 2



ONLINE
DAL 02/01/2025
AL 31/12/2025

35 CREDITI ECM

DIREZIONE SCIENTIFICA: Dr. Marco Zanetti

con il patrocinio di:

PRESENTAZIONE

Il corso si prefigge di dare una preparazione esaustiva sulle metodiche di nutrizione applicate negli sport, con una valutazione obiettiva delle risposte da adottare ai cambiamenti del training e della composizione corporea per la preparazione nutrizionale e integrativa.

Si ricorda che il corso è adatto a un pubblico sanitario con una base di biochimica adatta a seguire le lezioni.

La partecipazione al corso sarà consentita solo per chi ha già seguito il primo modulo "CORSO DI NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E PERFORMANCE NEGLI SPORT. CSN 1 Certified Sport Nutrition Level 1"

PROGRAMMA CORSO

MODULO 1

La nutrizione nelle squadre di calcio (A. Ventura)

MODULO 2

Interazione farmaci integratori e dieta (M. Zanetti)

MODULO 3

Livelli proteici per popolazione attiva (M. Zanetti)

MODULO 4

Doping nello sport e danni fisici (D. Colangelo)

MODULO 5

Pugilato e sport da combattimento, integrazione e nutrizione (A. Ghiglia)

MODULO 6

Nutrizione in sport aerobici-anaerobici alternati (G. Sozzi)

MODULO 7

Il laboratorio al servizio dello sportivo, analisi biochimiche e test genetici (C. Lo Nigro)

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE A RISPOSTA MULTIPLA

OBIETTIVO FORMATIVO

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE.

IL CORSO È ACCREDITATO PER

Medico Chirurgo

Biologo

Dietista

CREDITI ECM

35 CREDITI ECM. La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, dopo aver visionato le lezioni. Il questionario sarà composto da 105 domande a risposta multipla di cui una sola giusta. Sono possibili 5 tentativi. La soglia di superamento prevista è del 75%.



RELATORI

Dr. Marco Zanetti, Presidente Biossport Associazione dei Nutrizionisti dello Sport, Già presidente FIBBN ed ex delegato ONB per la Nutrizione, Nutrizionista Clinico e Sportivo, Docente di nutrizione per corsi ECM e di diverse squadre sportive nazionali, campione Italiano di Fitness e Bodybuilding

Dr.ssa Annalisa Ghiglia, Vice presidente Biossport, fondatrice Tailormedicine, Biologa Nutrizionista con specializzazione in Nutrizione Clinica, Docente di numerosi corsi di formazione e aggiornamenti

Dr.ssa Cristiana Lo Nigro, Biologa Molecolare, Nutrizionista, Specialista in genetica medica, referente Nazionale Longevity league Italia, laboratorista

Dr. Antonio Ventura, Dottore in Scienze Biologiche all'università degli studi di Parma e in Scienze dell'Alimentazione all'università degli studi di Firenze. Dal 2016 ha iniziato a lavorare come Biologo Nutrizionista nel calcio professionistico. Nutrizionista A.S. Roma

Prof. Donato Colangelo, Professore Aggregato, raggruppamento disciplinare Farmacologia, Università del Piemonte Orientale, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze della Salute Membro del Collegio di Disciplina, Dipartimento di Scienze della Salute, Università del Piemonte Orientale

Dr. Gianluca Sozzi, Biologo Nutrizionista Esperto Nutrizione Sportiva e clinica

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 95,00 IVA esente

€ 80,00 IVA esente per iscritti a FNOB

€ 60,00 IVA esente per iscritti BIOSSPORT

ISCRIZIONI



Segreteria Scientifica

Dr. Marco Zanetti - Presidente BLOSSPORT

Dr.ssa Annalisa Ghiglia - Vicepresidente BLOSSPORT

Dr.ssa Cristiana Lo Nigro - Tesoriere BLOSSPORT

Dr. Valter Canavero - Consigliere BLOSSPORT

www.blossport.it



Segreteria Organizzativa

IKOS S.r.l. Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. 011.377717 Fax. 011.3806229

www.ikosecm.it

