



mediterranean
nutrition
science

Academy

percorso
formativo
2024

50 CREDITI ECM

EVENTI IN
PRESENZA
WEBINAR
ON LINE



PATROCINIO RICHIESTO
**FEDERAZIONE
NAZIONALE
DEGLI ORDINI
DEI BIOLOGI**

Provider &
segreteria organizzativa





obiettivo

Academy

Il percorso formativo della **Mediterranean Nutrition Science Academy** si rivolge ai professionisti della salute operanti sul territorio in ambito nutrizionale (biologi, dietisti, medici).

È aperto anche a giovani neolaureati o in fase di formazione post-laurea, che si avvicinano alla professione di nutrizionista.

Il corso, accreditato ECM e tenuto da professori universitari e nutrizionisti esperti in ambito clinico, si propone di formare la figura del **nutrizionista territoriale** come professionista in grado di prendere in carico il paziente che necessita di supporto dietoterapico, nell'ottica di strutturare un'estesa collaborazione del Nutrizionista con gli altri professionisti della salute operanti sul territorio, come Medici di Medicina Generale, Medici di altre specialità, Farmacisti.

Articolandosi su 6 moduli, con 30 ore di lezioni teorico-pratiche e speciali seminari di approfondimento sull'impiego degli integratori alimentari, il programma affronterà i temi della **salute della donna** in fisiologia e patologia, del paziente **oncologico**, dei disturbi dell'apparato **gastrointestinale**, dei fattori di rischio cardio-metabolico e **cardio-vascolare** fino ai disturbi del tono dell'**umore**, esplorando anche approcci dedicati alla **prevenzione primaria**.

Obiettivo principale è approfondire l'adozione, nella presa in carico dei pazienti, di una **Nutrizione di Precisione** basata sui principi della dieta **mediterranea** e dell'integrazione mediterranea, adottando i corretti protocolli di assessment ed elaborazione dei piani nutrizionali secondo le più recenti evidenze scientifiche disponibili.

Responsabile Scientifico

Dott. Roberto Mele, coordinatore area biologia della nutrizione, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Coordinatore Scientifico

Dott.ssa Livia Galletti, biologa nutrizionista, Membro Comitato Centrale FNOB, Delegata Nutrizione FNOB

Docenti

Prof.ssa Maria Daglia, Professore ordinario di chimica degli alimenti, Dipartimento di farmacia, Università di Napoli Federico II

Dott.ssa Valentina Ferri, medico specialista in scienza dell'alimentazione, IRCCS Istituto nazionale dei Tumori di Milano

Dott. Roberto Mele, coordinatore area biologia della nutrizione, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

