



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

CONVEGNO

Attività fisica e salute: dalla ricerca all'applicazione clinica

CELEBRAZIONI PER IL VENTENNALE
DELLA FONDAZIONE DELLA
SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

Convegno dedicato alla discussione dei più recenti approfondimenti su attività fisica adattata in riferimento a condizioni fisio-patologiche. Un'attività fisica regolare è fondamentale per prevenire ed entrare come strategia adiuvante nella cura delle malattie non trasmissibili come malattie cardiache, ictus, diabete, cancro al seno e al colon, malattie muscoloscheletriche. In ambito clinico, le società scientifiche richiedono interventi terapeutici di esercizio fisico adattato, personalizzato per soggetti affetti da disturbi definiti 'esercizio sensibili,' ben integrati coi trattamenti farmacologici e gli interventi nutrizionali correnti, che dimostrino una comprovata efficacia basata sulla sperimentazione, al fine di potere essere inseriti nelle linee-guida dei trattamenti sanitari.

Le finalità di questo convegno sono quelle di fornire le conoscenze di base ed applicate nell'ambito della prescrizione dell'esercizio fisico nella prevenzione primaria e secondaria e nel trattamento delle patologie cronico degenerative non trasmissibili e di patologie proprie dello sportivo di livello, per le quali si ricorre ad approcci sempre più complessi ed evoluti, come quelli infiltrativi, che ugualmente richiedono lo sviluppo di specifiche linee guida.

Gli obiettivi formativi prevedono di approfondire e aggiornare le conoscenze di biologia molecolare, farmacologia, fisiopatologia alla base dei benefici indotti dall'attività fisica nelle aree della prevenzione, del benessere, delle prestazioni sportive e professionali, in una prospettiva di lavoro professionale in un'equipe multidisciplinare.

Su questi temi e sulla valorizzazione del Laureato in Scienze Motorie in una auspicabile evoluzione della filiera della salute, verterà la Tavola Rotonda conclusiva, che metterà a confronto i ricercatori, gli operatori sanitari del settore e i decisori pubblici.

11 NOVEMBRE 2022
ORE 09.00

AULA MAGNA
PALAZZO BATTIFERRI
VIA SAFFI, 42
URBINO

**SCIENZE
MOTORIE 20**



www.uniurb.it





1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

CONVEGNO

Attività fisica e salute: dalla ricerca all'applicazione clinica

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

08:30 **Iscrizioni e registrazioni**

09:00 **Saluti delle Autorità**

- Prof. Giorgio Calcagnini, Rettore, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
- Prof. Piero Sestili, Presidente della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
- Prof. Marco Rocchi, Direttore del Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
- Dott.ssa Marianna Vetri, Vicesindaca, Assessora al Personale, Sport e Pari Opportunità Comune di Urbino
- Dott. Fabio Luna, Presidente Coni Marche

09:15 Opening lecture

Chair: Prof. Michele Guescini

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

The new science of exercise

Prof. Mark Tarnopolsky

Department of Medicine/Neurology and Department of Pediatrics
McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada

Sessione 1 - Effetti dell'attività fisica in fisiopatologia, clinica e terapia

Chair: Prof. Giorgio Brandi

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

10:10 Attività fisica e diabete

Prof. Giuseppe De Vito

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova

10:30 Effetto protettivo dell'attività fisica nelle patologie oncologiche

Prof.ssa Elena Barbieri

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

10:50 Attività fisica e problematiche post-Covid

Prof. Piero Benelli

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
e Fisioclinics, Pesaro

11:15 Coffee break

11:40 Le linee guida della terapia infiltrativa in Medicina dello Sport

Prof. Alberto Migliore

Ospedale S. Pietro Fatebenefratelli, Roma

12:00 Le interazioni tra farmaci di comune prescrizione e capacità motorie

Prof. Piero Sestili

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

12:20

Sessione 2 - Alimentazione in fisiopatologia, clinica e terapia

Chair: Dott. Gerlando Davide Schembri

Medicina del lavoro, Università Politecnica delle Marche, Commissione Salute e ambiente Ordine dei Medici

12:30 Digiuno, nutrizione ed integrazione

Prof. Antonio Paoli

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova

12:50. Microbiota e scelte salutari (Dieta mediterranea ed esercizio)

Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Ore 13:15 - 14:30 - Pranzo

Ore 14:30

Sessione 3 - Aspetti traslazionali: integrazione tra ricerca e clinica

Chair: Prof.ssa Francesca Luchetti

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

14:40 Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili

Prof. Vilberto Stocchi

Rettore dell'Università Telematica San Raffaele di Roma

15:00 Basi molecolari dell'adattamento all'esercizio fisico

Prof. Michele Guescini

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

15:20 Ruolo dei traumi articolari nello sviluppo dell'osteoartrite

Prof.ssa Michela Battistelli

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

15:40 Attività fisica e salute mentale

Prof. Riccardo Cuppini

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Sessione 4 - Tavola Rotonda 'Attività fisica e salute'

Chair: Prof. Francesco Lucertini

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Il punto di vista degli operatori di sanità pubblica e salute del territorio: Nuove prospettive nella gestione del paziente con patologie esercizio sensibili: proposte operative.

Dott.ssa Clizia Pugliè

Centro Permanente Promozione della Salute, Area Vasta 1, Fano

Prof. Vincenzo Biancalana

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Prof. Massimo Lanza

Italian Group of Exercise Oncology, Università degli Studi di Verona

Dott. Vincenzo Catalano

U.O.C. Oncologia, Ospedale S. Maria della Misericordia, Urbino

Dott.ssa Rita Emili

U.O.C. Oncologia, Ospedale S. Maria della Misericordia, Urbino

Dott.ssa Giulia Baldelli

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

Ore 17:00 Conclusione dei lavori

Congress chairman

Piero Sestili

Comitato scientifico

Michele Guescini
Francesco Lucertini
Elena Barbieri
Giovanni Piccoli
Giosuè Annibalini
Mauro De Santi
Luciana Vallorani
Deborah Agostini

Comitato organizzativo

Valentina Natalucci
Carlo Ferri Marini
Stefano Amatori
Fabio Ferrini
Roberta Saltarelli
Paola Ceccaroli
Emanuela Polidori
Maria Gemma Nasoni

Tutor scienze motorie

Francesca Luchetti
Vito Paolo Pertica