



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DONNE MEDICO

**Socio Ordinario FISM-Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane:**

**N A017**

**PROVIDER STANDARD: N 558-**

**I Congresso del Salento**

AIDM sezioni di Brindisi, Lecce, Taranto

1 Ottobre 2022

Castello di Copertino

**“Stili di vita e salute dai primi 1000 giorni all’età adulta”**

L’**Epigenetica** è la disciplina che studia la modulazione dell'espressione dei geni attraverso meccanismi che non coinvolgono mutazioni del DNA. Sono fattori epigenetici, l'età dell'individuo, la dieta, l'esercizio fisico e l'esposizione a fattori ambientali.

L’**epigenetica**, infatti, consiste nelle modalità con cui il corpo immagazzina e “ricorda” le esperienze precoci. Tali “ricordi” biologici costituiscono, quindi, apprendimenti che guideranno il bambino a muoversi nel proprio ambiente e a far fronte agli eventi stressanti che incontrerà nella sua vita. Inoltre, questa aumentata consapevolezza del ruolo dei fattori biologici – epigenetici in questo caso – è qualcosa che deve far parte del bagaglio di conoscenze con cui ci avviciniamo ai piccoli che si trovano a vivere condizioni di rischio evolutivo, perché ha il vantaggio di mantenere viva la nostra attenzione sulla possibilità che esiti di sviluppo avverso possano agire anche con modalità non immediatamente visibili e riconoscibili nel comportamento manifesto.

I disturbi dell'alimentazione e l'obesità rappresentano un problema per la salute pubblica, perché potenzialmente incidono sulla salute emotiva e fisica, hanno un tasso di mortalità rilevante, rappresentano un costo molto elevato per la società. I sintomi principali di queste malattie estremamente eterogenee sono i disturbi nelle abitudini alimentari e l'incapacità di controllare il peso corporeo. Negli ultimi anni diversi approcci sono stati studiati per il trattamento di tali disturbi ma, nonostante alcuni farmaci si siano dimostrati utili, la loro efficacia è ancora materia di dibattito. La ricerca dovrebbe per questo essere diretta alla determinazione delle cause che rendono gli individui più vulnerabili allo sviluppo di obesità o dei DA per fornire informazioni su come alleviare o addirittura impedire che si verifichino i diversi disturbi. Fattori ambientali ed ereditabilità contribuiscono alla vulnerabilità individuale, anche se i meccanismi alla base dell'interazione tra questi due fattori per lo sviluppo dei DA e dell'obesità sono ancora largamente inesplorati. Recentemente, la ricerca molecolare ha posto le basi per capire come questi fattori possono interagire per facilitare la progressione delle malattie suggerendo un ruolo importante svolto dai meccanismi epigenetici.

La **telemedicina** supporta e migliora i servizi sanitari consentendo una maggiore e migliore comunicazione tra e con i professionisti sanitari, coinvolti e interessati nel percorso di cura di un paziente. Fare telemedicina è pressoché immediato: si abbatte il limite della distanza e quello del tempo usufruendo di uno strumento diverso.

L'utilizzo della telemedicina per curare i DA, il disagio e l'infezione da Covid si è dimostrato necessario per non far sentire abbandonate le persone assistite e le loro famiglie nei periodi critici della pandemia.

La **telemedicina** supporta e migliora i servizi sanitari consentendo una maggiore e migliore comunicazione tra e con i professionisti sanitari, coinvolti e interessati nel percorso di cura di un paziente; questa tendenza a far fronte con la Telemedicina in condizioni particolari si era già sperimentata. Attraverso questa tecnica si possono assistere i propri pazienti da remoto, consultarli e visitarli condividendo con loro tutti i documenti di riferimento e quindi assisterli meglio abbattendo il limite della distanza e quello del tempo usufruendo di questo strumento si possono influenzare anche le disuguaglianze legate al genere.

08,00 Registrazione Partecipanti

08,15 Saluti dell'Autorità

08,15-08,30 Introduzione: **Stili di vita e salute dai primi 1000 giorni all'età adulta**  
Luana Gualtieri Luigia Serio

## **I Sessione**

Moderatori: Marisa Tripodi, Elisabetta Quaranta, De Palma Emanuella

Ore 08,30-09,30 **I primi 1000 giorni tra genetica ed epigenetica: lettura magistrale**  
Marcella Renis

09,30 -10,00 **II Pediatria e i primi mille giorni**  
Maria Lucia Santoro

10,00-10,30 **I primi mille giorni possono essere determinanti per la patologia oncologica?**  
Assunta Tornesello

10,30- 11,00 coffee break

## **II Sessione**

Moderatori: Mele Elisabetta, Daniela Fusco

10,45-11,15 **Disturbi del comportamento alimentare differenze di genere tra modelli e quotidianità**  
Caterina Renna

11,15-12,15 **Interazioni cervello-intestino-microbioma nell'obesità, differenza di genere**  
Marcella Renis

12,15-13,15 Aperitivo

### III Sessione

Moderatori: Fulvia Capone, Mariangela Lanotte

13,15-13,45 **Obesità e telemedicina: nuove tecnologie tra bisogni e aspettative di medico e paziente e differenze di genere**

Eugenio Gemello

13,45-14,15 **Il medico di Medicina Generale e prevenzione di genere: importanza dello stile di vita**

Gianna Sturdà

14,15-14,45 Discussione interattiva

14,45-15,30

Moderatori : Brigida Coluccia Giovanna Zaurino

Tavola rotonda: **Gestione multidisciplinare Disturbi del comportamento alimentare e prevenzione delle complicanze**

Eugenio Gemello, Marcella Renis, Caterina Renna, Maria Lucia Santoro, Gianna Sturdà, Assunta Tornesello

15,15-15,30 **Questionario ECM e conclusione lavori**

CON IL PATROCINIO



#### PROVIDER

MEDICAL WOMEN'S INTERNATIONAL ASSOCIATION – M.W.I.A.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO – A.I.D.M.

#### Sede legale:

Via Val Passiria, 23 00141 Roma (RM)

Codice fiscale 95043230101

Partita Iva 10158511005

**Data evento: 1 ottobre 2022**

**Sede** Castello di Copertino

Numero

Numero relatori / interventi: 7

#### ECM

Provider AIDM numero iscrizione 558

evento n. 588/.

Il corso è accreditato per 150 medici di medicina generale e medici chirurghi area interdisciplinare. Biologi, Farmacisti, Psicologi

#### Referente scientifico

Dott.ssa Gualtieri Luana

Dott.ssa Lanotte Mariangela

Dott.ssa Serio Luigia

Dott.ssa Tornesello Assunta

#### Segreteria Organizzativa

[lanottemariangela@gmail.com](mailto:lanottemariangela@gmail.com) Cell. 3403656433

[serioluigia@gmail.com](mailto:serioluigia@gmail.com) Cell. 3356445782

**Certificazione crediti**

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento

**La preiscrizione**

Deve essere fatta entro il 15 settembre 2022