



Ordine  
Nazionale  
Biologi

Webinar

## **DISTURBI DELL'UMORE E DEL SONNO: UNO STRETTO LEGAME TRA PSICOLOGIA E BIOLOGIA**

### **Interventi**

#### **Dott. Gian Mario Migliaccio**

Il sonno profondo verso la prestazione:  
il ruolo del nutrizionista

#### **Dott.ssa Maria Tavano**

Aspetti genetici, epigenetici e legame  
con il microbiota nei disturbi dell'umore

#### **Dott.ssa Maria Paola Zampella**

Disturbi dell'umore - tra nutrizione  
e disagio psichico

Moderatore

#### **Dott. Rudy Alexander Rossetto**

#### **Dott.ssa Laura Perego**

Viaggio tra i disturbi dell'umore e i  
disturbi del sonno: caratteristiche e  
correlazioni

**21 aprile 2022**

**Ore 20:30**



Diretta Facebook sulla pagina  
[@ordinedeibiologi](#)



ONB TV su YouTube



[www.onb.it](http://www.onb.it)