



Nutrizione e sport

esperienze a confronto

10 GENNAIO 2022

16.00 - 19.00

Programma

16.00: Saluti istituzionali
Dott.Sen.Vincenzo D'Anna
Presidente ONB
Dott.Maurizio Durini
Presidente CNB

Moderatore: dott.ssa Rosa Lenoci

ore 16.15: dott. Valerio Ciccolella
**NUTRIZIONE NELLO SPORT:
quando il cibo migliora la performance**

ore 17.00: dott. Piero Labate
DIETA CHETOGENICA E SPORT

17.45: dott.ssa Lorena Tondi
L'IDRATAZIONE NELLO SPORTIVO

18.00-19.00: **SEZIONE DOMANDE E
CONCLUSIONI**

EVENTO ECM
IN FASE DI ACCREDITAMENTO

