



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



# spazio nutrizione®



**Milano | 01-02 Ottobre 2021**

IN COLLABORAZIONE CON



*Enpab*

SEDE CONGRESSUALE



**UNA HOTELS**  
Hotel Expo Fiera Milano

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

### UNAHOTELS Expo Fiera Milano

Via Giovanni Keplero 12  
20016 - Pero - Milano

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### AKESIOS GROUP SRL

via Cremonese 172, 43126 Parma  
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

## ORARIO SEGRETERIA

01 ottobre 2021: 08:30/19:30  
02 ottobre 2021: 08:30/19:30

## FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2021"

La partecipazione alle due giornate del Congresso **SPAZIO NUTRIZIONE 2021** conferirà **10 crediti ECM**

a tutte le professioni sanitarie.

Al termine di ogni giornata i partecipanti dovranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate via mail le credenziali per poter accedere gratuitamente al Corso FAD **"SPAZIO NUTRIZIONE 2021"**

Il Corso FAD sarà fruibile fino al 31 gennaio 2021

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a SPAZIO NUTRIZIONE è pari a 50,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Coffee break
- Attestato di Partecipazione
- Iscrizione gratuita alla FAD "SPAZIO NUTRIZIONE 2021"

## AGEVOLAZIONE ENPAB

Per gli iscritti Enpab la partecipazione al Convegno **Enpab** di Sabato 02 Ottobre sarà a titolo GRATUITO

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

## ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

## ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

## MISURE DI SICUREZZA ANTI COVID-19

**Akesios Group**, con la forte collaborazione del **Gruppo Unahotels**, provvederà a mettere in atto tutte le misure di contenimento del contagio regolate da Decreto-Legge 22 luglio 2021, "Misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19". Menzioniamo qui le più importanti:



Entrata consentita con Certificazione Verde (Green Pass)



Mantenimento in tutte le fasi dell'evento del distanziamento interpersonale



Disponibilità e accessibilità a sistemi per la disinfezione delle mani



Obbligo di mascherine all'interno



Pulizia e igiene degli spazi, un'adeguata aerazione naturale o ricambio d'aria

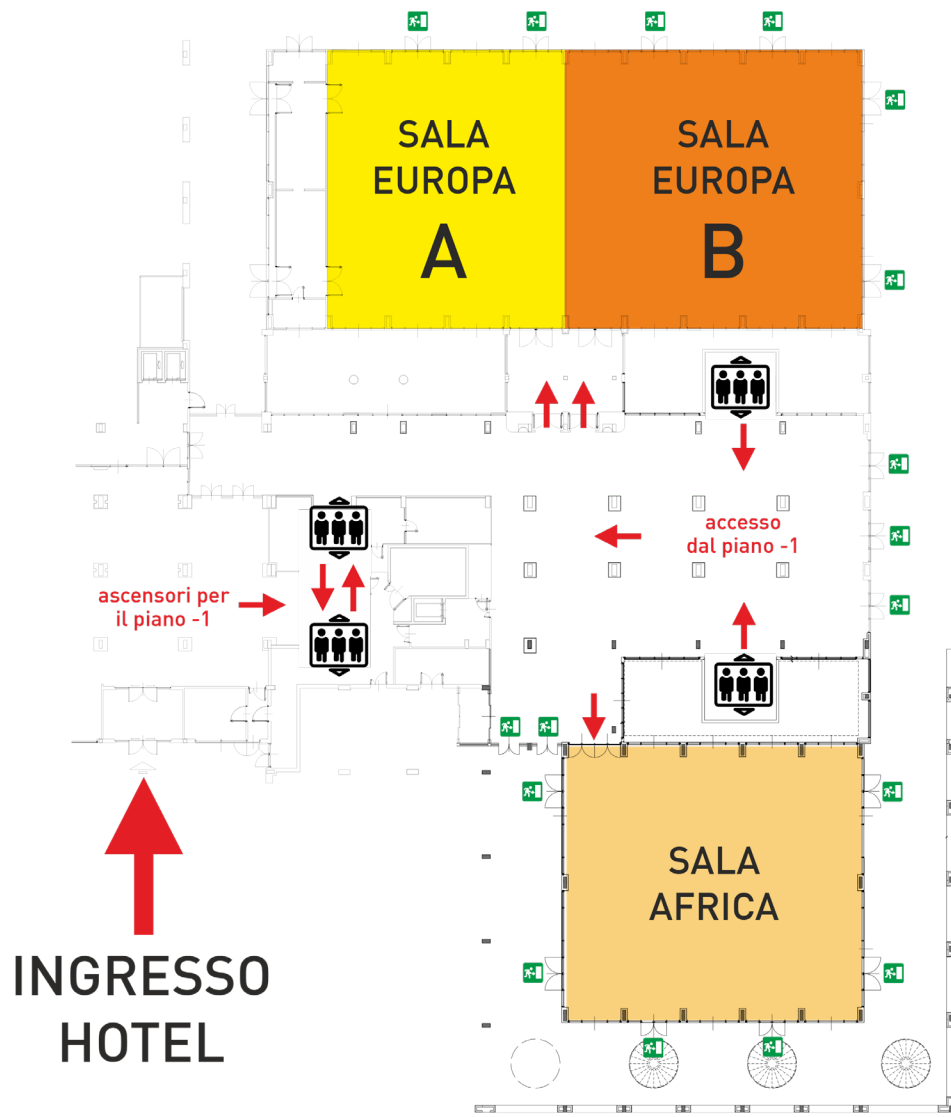


Regolamentazione degli accessi e rispetto delle regole relative alla dimensione degli spazi congressuali

1° PIANO



PIANO TERRA



## VENERDÌ 01 OTTOBRE 2021

	SALA 1	SALA 2
MATTINO	INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERE	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	<b>BREAK</b>	<b>BREAK</b>
POMERIGGIO	INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERE	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	<b>BREAK</b>	<b>BREAK</b>
	WORKSHOP: LA SALUTE A TAVOLA PARTE DAL MADE IN ITALY	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS: DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ

## SABATO 02 OTTOBRE 2021

	SALA 1	SALA 2
MATTINO	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	<b>BREAK</b>	<b>BREAK</b>
POMERIGGIO	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	<b>BREAK</b>	<b>BREAK</b>
	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19



PROGRAMMA  
Venerdì **01 Ottobre 2021**

**INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERE**Coordinatori Scientifici: [Paolo Magni](#), [Franco Vicariotto](#)

- 09:00 **APERTURA LAVORI**  
[Paolo Magni](#)
- 09:15 **NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA PER LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DELLE PATOLOGIE GINECOLOGICHE**  
[Franco Vicariotto](#)
- 09:35 **DOLORE E INFIAMMAZIONE OSTEOARTICOLARE**  
[Luigi Vignale](#)
- 09:55 **NEUROINFIAMMAZIONE: NUOVE PROSPETTIVE**  
[Gian Luigi Gigli](#)
- 10:15 **LA RISOLUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE**  
[Maurizio Salamone](#)
- 10:35 **NUOVI BIOMARCATORI DI INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI E ALIMENTI**  
[Attilio Speciani](#)
- 10:55 **L'ALCALINIZZAZIONE NELL'INFIAMMAZIONE COVID-19 CORRELATA**  
[Caterina Origlia](#)
- 11:20 **PAUSA**
- 11:30 **MICROBIOMA VAGINALE NELLE VARIE ETÀ DELLA DONNA**  
[Franco Vicariotto](#)
- 11:50 **LA DONNA E (È) IL SUO INTESTINO**  
[Marco Astegiano](#)
- 12:10 **NUTRACEUTICA PER LA SALUTE DEL TRATTO URINARIO**  
[Francesca Busa](#)
- 12:30 **PERMEABILITÀ INTESTINALE: L'UTILITÀ DEI VALORI DI ZONULINA NELLA PRATICA NUTRIZIONALE**  
[Roberto Capone](#)
- 12:50 **INFIAMMAZIONE ED EDEMA**  
[Giulia Vincenzo](#)
- 13:10 **PAUSA PRANZO**

**WORKSHOP  
ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK: STATO  
DELL'ARTE ED IL CASO SPECIFICO DELL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA**

Coordinatore Scientifico: [Michele Carruba](#)

14:30 **WORKSHOP: ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK:  
STATO DELL'ARTE ED IL CASO SPECIFICO  
DELL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA**

**AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS:  
DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA**

Coordinatori Scientifici: [Alessandro Gelli](#), [Serena Missori](#)

16:15 **AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS:  
DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA**

17:00 **OMEGA 3, TIROIDE ED INTESTINO**

17:30 **INTEGRAZIONE FUNZIONALE PER LA TIROIDE**

18:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**

**DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ**Coordinatori Scientifici: [Antonio Paoli](#), [Nicola Sponsiello](#)

- 08:45 **APERTURA LAVORI**  
[Antonio Paoli](#), [Nicola Sponsiello](#)
- 09:00 **LE ANEMIE DELLO SPORTIVO: DIAGNOSI E TERAPIA**  
[Giulia Quinto](#)
- 09:30 **PERFORMANCE E WITHANIA**  
[Tatiana Moro](#)
- 10:00 **LA BIOIMPEDENZOMETRIA: LEGGERE L'ANGOLO DI FASE**  
[Francesco Campa](#)
- 10:30 **I CARBOIDRATI DURANTE SFORZO, TRA LETTERATURA E "CAMPO"**  
[Nicola Sponsiello](#)
- 11:00 **DESTRINE MALTODESTRINE CICLODESTRINE, DIFFERENZE REALI?**  
[Luca Simoni](#)
- 11:30 **PAUSA**
- 12:00 **QUANDO L'ATTIVITÀ FISICA INFIAMMA, DIAGNOSI E TERAPIA**  
[Pete Pompei](#)
- 12:30 **RISCHIO DI INFORTUNI, CAPIRE QUANDO FERMARE UN ATLETA**  
[Federico Cioni](#)
- 13:00 **LEZIONE MAGISTRALE: SAPER LEGGERE LA LETTERATURA SCIENTIFICA**  
[Giuseppe D'Antona](#)
- 13:30 **OTTIMIZZARE LA SCELTA NUTRACEUTICA NELLO SPORTIVO GIOVANE ED ADULTO: COME DISTRICARSI?**  
[Vincenzo Sorrenti](#)
- 13:50 **PAUSA**
- 14:50 **LA QUALITÀ DEI SUPPLEMENTI**  
[Alessandro Portolan](#)
- 15:20 **QUALITÀ ED EFFICACIA DEI SUPPLEMENTI A BASE DI PIANTE ADATTOGENE NELLA PERFORMANCE DELL'ATLETA**  
[Giacomo Astrua](#)
- 15:40 **ANTIOSSIDANTI PER L'ESERCIZIO FISICO: UTILI?**  
[Giuseppe Cerullo](#)
- 16:10 **I FATTORI STRESSOGENI NELLO SPORTIVO: COME LIMITARLI PER OTTIMIZZARE LA PERFORMANCE**  
[Sasha Sorrentino](#)
- 16:40 **RAZIONALE PER L'USO DI CORDYCEPS SINENSIS AD ELEVATO STANDARD DI CORDICEPINA NELLO SPORTIVO**  
[Stefania Cazzavillan](#)
- 17:10 **TBD**
- 18:00 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**





PROGRAMMA  
Sabato **02 Ottobre 2021**

## #SOSTENIAMO

**LA RESPONSABILITÀ DEL BIOLOGO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE  
E DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE ATTRAVERSO LE SCELTE ALIMENTARI**Coordinatori Scientifici: [Tiziana Stallone](#), [Elvira Tarsitano](#)

- 09:15 **APERTURA LAVORI E SALUTI ISTITUZIONALI**
- 09:30 **PRIMO PILASTRO DELLA SOSTENIBILITÀ: NON SPRECARRE**  
[Andrea Segrè](#)
- 10:00 **NEXT GENERATION EU, SOSTENIBILITÀ E IL SENSO DI  
RESPONSABILITÀ DEI PROFESSIONISTI**  
[Tiziana Stallone](#)
- 10:20 **BIODIVERSITÀ E SOSTENIBILITÀ: UN BINOMIO INDISSOLUBILE**  
TBD
- 10:40 **IL RUOLO DEL BIOLOGO PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI  
DI SVILUPPO SOSTENIBILE DELL'AGENDA 2030**  
[Elvira Tarsitano](#)
- 11:10 **BUONE PRATICHE: POLICY AZIENDALI PER LA SOSTENIBILITÀ**  
[Luca Macrì](#), [Valentina Vigliante](#)
- 11:40 **LA RISTORAZIONE COLLETTIVA SCOLASTICA SOSTENIBILE**  
[Mara Bignardi](#)
- 12:10 **TALK: MILLE SFUMATURE DI SOSTENIBILITÀ: COME INCIDERE  
CONCRETAMENTE SULL'IMPATTO AMBIENTALE**  
[Fabio Carella](#), [Andrea De Bertoldi](#), [Stefano Laporta](#), [Marco Lupo](#)
- 13:00 **PAUSA PRANZO**
- 14:00 **LI VUOI QUEI KIWI? GLI ELEMENTI DI UNA DIETA SANA  
E SOSTENIBILE TRA MITO E REALTÀ**  
[Elisabetta Montesissa](#)
- 14:30 **LA SOSTENIBILITÀ DELLE ACQUE E DEL PESCATO**  
[Tommaso Russo](#)
- 15:00 **GLI INTERFERENTI ENDOCRINI NEL PIATTO: COME RIDURRE IL RISCHIO**  
[Enzo Spisni](#)
- 15:30 **CHETO, VEG O MEDITERRANEA?  
DIETE A CONFRONTO PER LA SOSTENIBILITÀ**  
[Marta Giavoni](#)
- 16:00 **EDUCARE AD UNA VITA SOSTENIBILE E A ZERO SPRECO AD OGNI ETÀ**  
[Elena Cocchiara](#)
- 16:30 **UNA CUCINA A IMPATTO ZERO: SOSTENIBILITÀ TRA SPESA,  
COTTURA E RIFIUTI E COVID-19**  
[Antonio Galatà](#)
- 17:00 **ALLA RICERCA DELLA SOSTENIBILITÀ POSSIBILE**  
[Serena Capurso](#)
- 17:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**

**NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO  
NEL POST COVID-19**Coordinatori Scientifici: [Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)

- 09:00 **APERTURA LAVORI**  
[Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)
- 09:10 **SINERGIA TRA DIETA ANTINFIAMMATORIA E NUTRACEUTICA  
O TERAPIA ENZIMATICA**  
[Etta Finocchiaro](#)
- 09:35 **LA PERSONALIZZAZIONE DELLA DIETA ANTINFIAMMATORIA  
NELL'ERA DEL DELIVERY**  
[Costanza Pira](#)
- 10:00 **L'OLIO D'OLIVA NELLA PREVENZIONE E NELLA TERAPIA DEL DIABETE**  
[Gabriele Riccardi](#)
- 10:25 **TBD**  
[Giorgio Donegani](#)
- 10:50 **INTESTINO COME SECONDO CERVELLO**  
[Michela Barichella](#)
- 11:10 **UNA NOVITÀ DELLA NUTRACEUTICA:  
L'UOVO ARRICCHITO DI ANTIOSSIDANTI**  
[Nicola Sponiello](#)
- 11:35 **BREAK**
- 11:50 **NUTRIZIONE E IMMUNITÀ: UNA STRETTA CORRELAZIONE**  
[Maria Rescigno](#)
- 12:15 **IL RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA PREVENZIONE DEL COVID-19**  
[Alessandro Repici](#)
- 12:40 **NUTRIZIONE FUNZIONALE, NUTRACEUTICA E TERAPIA  
ADATTOGENA: I VALIDI STRUMENTI DI PREVENZIONE  
PERSONALIZZATA**  
[Monica Bossi](#)
- 13:05 **IBS E CURA PERSONALIZZATA.  
USO PRATICO DI BIOMARCATORI IMMUNO/INFIAMMATORI**  
[Attilio Speciani](#)
- 13:30 **PAUSA PRANZO**

**NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO  
NEL POST COVID-19**Coordinatori Scientifici: [Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)

- 14:30 **DIETA CHETOGENICA E RESTRIZIONE CALORICA  
PER LA PERDITA E IL CONTROLLO DEL PESO**  
[Marco Marchetti](#)
- 14:50 **L'OBESITÀ, UN LABIRINTO A PIÙ USCITE: NUTRIGENETICA  
E NUTRIGENOMICA, DIAGNOSTICA STRUMENTALE  
E DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI**  
[Salvatore Mazzarino](#)
- 15:10 **COVID-19 E MUSCLE WASTING: DALL'ANALISI  
BIOIMPEDENZIOMETRICA ALLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE  
DEL TESSUTO MUSCOLARE**  
[Davide Racaniello](#)
- 15:30 **LA DIETOTERAPIA PER RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO  
NEL POST COVID-19**  
[Alessia Chiarotto](#)
- 15:50 **INTUITIVE EATING APPROACH®**  
[Cinzia Dalla Gassa](#)
- 16:10 **TAVOLA ROTONDA CON ADI, ASAND, IEO, SINPE.  
LE POSIZIONI DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE SULLA NUTRIZIONE  
DURANTE IL COVID-19**  
[Carmela Bagnato](#), [Riccardo Caccialanza](#), [Etta Finocchiaro](#),  
[Patrizia Gnagnarella](#), [Taira Monge](#)
- 17:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP