



LA NUTRIZIONE APPLICATA ALLO SPORT

**Il corso si terrà in Fad sincrona
e sarà suddiviso in due moduli
da tre lezioni ciascuno**



www.onb.it



Ordine
Nazionale
Biologi

®

PROGRAMMA PARTE I

Saluti del presidente dell'Onb

Dott. Vincenzo D'Anna

18 settembre 2021, 11:00 – 13:00

Composizione corporea dello sportivo

Dott. Claudio Pecorella

9 ottobre 2021, 11:00 – 13:00

L'approccio scientifico della nutrizione nel calcio

Dott. Natale Gentile

23 ottobre 2021, 11:00 – 13:00

**Il ruolo del nutrizionista nella collaborazione
con i centri fitness. Impostazione alimentazioni nello
sport da palestra. Le gare di fitness e le diete**

Dott. Marzo Zanetti



Provider Federlab - ID:337

ID Evento 328637

Titolo: La Nutrizione applicata allo Sport parte 1

Crediti Ecm: 9

Data inizio: 18 settembre 2021

Data fine: 23 ottobre 2021

Professioni: Biologi

Numero partecipanti : 100

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Quota: corso gratuito



Ordine
Nazionale
Biologi

®

PROGRAMMA PARTE II

6 novembre 2021, 11:00 – 13:00

Patologia e clinica della nutrizione sportiva

Dott.ssa Annalisa Ghiglia

20 novembre 2021, 11:00 – 13:00

**L'alimentazione negli sport da combattimento
e il raggiungimento del peso**

Dott. Francesco Ragone

4 dicembre 2021, 11:00 – 13:00

**Approccio nutrizionale per gli sport di squadra
rugby, pallavolo e individuali tennis**

Dott. Claudio Pecorella



Provider Federlab - ID:337

ID Evento 328638

Titolo: La Nutrizione applicata allo Sport parte 2

Crediti Ecm: 9

Data inizio: 6 novembre 2021

Data fine: 4 dicembre 2021

Professioni: Biologi

Numero partecipanti : 100

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Quota: corso gratuito