



Ordine  
Nazionale  
Biologi



CREATE CURES  
FOUNDATION

Giving everyone the opportunity for a long and healthy life

MASTERCLASS in

# LONGEVITÀ E NUTRIZIONE

Corsi Multimediali **FAD** rivolti ai

**Professionisti della Salute** e con riconoscimento di crediti **ECM**

Realizzati da **Create Cures Foundation** sulla base degli studi scientifici del Professor **Valter Longo** e delle più significative recenti ricerche scientifiche.



Valter Longo



A partire dal **16 aprile 2021** sarà possibile iscriversi attraverso la pagina web  
<https://education.createcures.org/pages/ONB>

Fondazione Valter Longo Onlus, grazie al contributo dell'ONB, riconoscerà ai biologi con i requisiti richiesti **100 BORSE DI STUDIO** a copertura parziale della quota di partecipazione.

## ISCRIZIONI

A partire dal 16 aprile 2021, sarà possibile iscriversi ai due corsi multimediali o anche solo a uno di essi esclusivamente attraverso il portale <https://education.createcures.org/pages/ONB> e avendo cura di indicare il proprio numero di iscrizione all'ONB e il codice fiscale. Inoltre, per gli iscritti all'ONB in possesso dei requisiti indicati specificatamente al successivo paragrafo "Borse di studio", è possibile richiedere e risultare assegnatari di una borsa di studio a copertura parziale dei costi di partecipazione ai due corsi multimediali, mediante concorso la cui partecipazione avviene attraverso il portale [www.fondazionevalterlongo.org/BorsediStudioONB](http://www.fondazionevalterlongo.org/BorsediStudioONB). A tal fine si dovrà allegare il certificato di iscrizione all'ONB, scaricabile dalla propria Area Riservata MyOnb sul sito internet [www.onb.it](http://www.onb.it). Nel caso in cui i biologi interessati non avessero ancora effettuato l'iscrizione alla propria Area Riservata, potranno richiedere le credenziali di accesso inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica [areariservata@onb.it](mailto:areariservata@onb.it).

## LE MASTERCLASS

Create Cures Foundation ha sviluppato due corsi multimediali incentrati sullo studio della nutrizione, longevità, invecchiamento e malattie ad esso connesse, destinati a medici, biologi, nutrizionisti, operatori sanitari e altri professionisti nell'ambito della salute con la possibilità di ottenere crediti ECM, e già accreditati negli Stati Uniti dalla USC con AMA PRA Category 1 Credits™:

**Masterclass Parte I: "Nutrition, Fasting, Longevity and Disease"** ("Nutrizione, digiuno, longevità e malattie") che tratta in profondità gli interventi dietetici che hanno dimostrato produrre benefici per la longevità generale e la prevenzione di diverse malattie.

**Masterclass Parte II: "Longevity Through Fasting and Nutrition"** ("La longevità attraverso il digiuno e la nutrizione") basato sulle evidenze scientifiche e casi clinici relativi agli interventi dietetici, inclusi digiuno e sue applicazioni cliniche, sia in riferimento alla sana longevità che nel contrasto alle patologie legate all'invecchiamento.

## BORSE DI STUDIO

**Fondazione Valter Longo Onlus**, grazie al contributo finanziario dell'**Ordine Nazionale dei Biologi**, riconoscerà n. **100 borse di studio dal valore di € 100,00 ciascuna**, che saranno messe a concorso a copertura parziale della quota di partecipazione prevista per i due corsi multimedia- li. Le borse di studio saranno **assegnate** da Fondazione Valter Longo Onlus in base alla **graduatoria** dei vincitori del concorso medesimo definita sulla base delle **condizioni** di svantaggio economico in coerenza con i principi di cui alla risoluzione n. 186/E/2009 e nel rispetto dei seguenti requisiti minimi:

- a)** iscrizione all'Elenco Speciale o all'Albo dell'Ordine Nazionale Biologi da almeno 6 mesi;
- b)** divieto di cumulo con altre borse a qualsiasi titolo conferite, tranne quelle previste per l'integrazione dei soggiorni all'estero, né con stipendi derivanti da rapporti di impiego pubblico o privato, anche a tempo determinato, superiori a 15.000 euro lordi annui;
- c)** percorso di studi coerente con l'oggetto dei corsi indicati in premessa.

La partecipazione al concorso è riservata esclusivamente agli iscritti all'ONB da almeno 6 mesi e in possesso dei requisiti sopra indicati e maggiormente specificati nel regolamento consultabile sul portale [www.fondazionevalterlongo.org/BorsediStudioONB](http://www.fondazionevalterlongo.org/BorsediStudioONB), attraverso il quale poter inoltrare formalmente la propria richiesta. In caso si risultasse vincitori del concorso medesimo, sarà possibile usufruire della copertura parziale della quota di partecipazione mediante rilascio di un codice borsa da utilizzare in fase di iscrizione ai due corsi multimediali. Qualora le richieste da parte di soggetti in possesso dei predetti requisiti fossero superiori al numero di borse di studio messe a disposizione, saranno privilegiate le condizioni di maggior svantaggio economico sulla base dei valori più bassi, e in caso di parità la data o ora di acquisizione della domanda al protocollo.

## PROFESSOR VALTER LONGO

I Piani didattici dei due Corsi si fondano sugli studi scientifici del Professor **Valter Longo**, Direttore del programma di ricerca di Longevità e Cancro presso l'Istituto di Oncologia Molecolare IFOM di Milano e Professore di Biogerontologia e Direttore dell'Istituto sulla Longevità a USC (University of Southern California) – Davis School of Gerontology di Los Angeles, uno dei centri più importanti per la ricerca in materia d'invecchiamento e di malattie correlate all'avanzamento dell'età. Ritenuto nel 2018 dalla rivista Time uno dei 50 personaggi più influenti in ambito salute.



## COSTI

Gli attuali prezzi di vendita sul mercato dei due corsi multimediali realizzati da Create Cures Foundation sono i seguenti:

Masterclass 1 – “Nutrition, Fasting, Longevity and Disease”:	US\$ 399
Masterclass 2 – “Longevity Through Fasting and Nutrition”:	US\$ 199
Masterclass in bundle 1+2 (acquistate insieme):	US\$ 598

In base ai correnti accordi definiti in convenzione tra ONB e Create Cures Foundation e grazie al patrocinio rilasciato dall’Ordine Nazionale dei Biologi, tutti gli iscritti all’ONB potranno accedere alle Masterclass ad un prezzo in convenzione ridotto come segue:

Masterclass 1 – “Nutrition, Fasting, Longevity and Disease”:	Euro 250
Masterclass 2 – “Longevity Through Fasting and Nutrition”:	Euro 150
Masterclass in bundle 1+2 (acquistate insieme):	Euro 399

Inoltre gli iscritti all’Ordine Nazionale dei Biologi che si trovino in possesso dei requisiti richiesti e che risulteranno vincitori della graduatoria che verrà stilata a chiusura del concorso bandito da Fondazione Valter Longo in data 12 aprile 2021, grazie al contributo dell’ONB, godranno ciascuno di una borsa di studio del valore di:

**Euro 100**

Le borse di studio varranno come ulteriore copertura parziale della quota di partecipazione ai suddetti corsi.

Provider: Ordine Nazionale dei Biologi- ID 6179  
Evento: MASTERCLASS PARTE I: “NUTRITION, FASTING, LONGEVITY AND DISEASE” (“NUTRIZIONE, DIGIUNO, LONGEVITÀ E MALATTIE”)  
ID evento: 320183  
Responsabile scientifico: Sebastian Brandhorst  
Sede di svolgimento dell’evento: FAD online  
Data inizio - data fine: 15.04.2021 - 15.04.2022  
Destinatari dell’attività formativa: Biologo, Medico, Farmacista  
Obiettivi formativi: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate  
Numero dei crediti assegnati: 4  
**Costi di partecipazione: 250 euro**  
**(150 euro per gli assegnatari della borsa di studio per i biologi)**

Provider: Ordine Nazionale dei Biologi- ID 6179  
Evento: MASTERCLASS PARTE II: “LONGEVITY THROUGH FASTING AND NUTRITION” (“LA LONGEVITÀ ATTRAVERSO IL DIGIUNO E LA NUTRIZIONE”)  
ID evento: 320190  
Responsabile scientifico: Sebastian Brandhorst  
Sede di svolgimento dell’evento: FAD online  
Data inizio - data fine: 15.04.2021 - 15.04.2022  
Destinatari dell’attività formativa: Biologo, Medico, Farmacista  
Obiettivi formativi: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate  
Numero dei crediti assegnati: 4  
**Costi di partecipazione: 150 euro**  
**(50 euro per gli assegnatari della borsa di studio per i biologi)**

- 1) Masterclass 1 - "Nutrizione, digiuno, longevità, malattie": 250 euro (150 euro per gli assegnatari della borsa di studio per i biologi)**
- 2) Masterclass 2 - "La longevità attraverso il digiuno e la nutrizione": 150 euro (50 euro per gli assegnatari della borsa di studio per i biologi)**
- 3) Masterclass 1+2 - 399 euro (299 euro per gli assegnatari della borsa di studio per i biologi)**

