

Nasce nella delegazione Campania-Molise dell'Ordine Nazionale dei Biologi il progetto

# I SENTIERI DEL BENESSERE: tra Nutrizione, Emozione e Sport

**19 dicembre 2020 ore 16:30-17:30**

**Come rinforzare le difese immunitarie attraverso la cura ed il sostegno del microbiota**

**Dott.ssa Marta Ciani**

Biologa nutrizionista

**23 gennaio 2021 ore 16:30-18:00**

**Stress, emozioni e cibo: come bilanciare e gestire la sfera neurovegetativa**

**Dott.ssa Mariaconcetta Cariello**

Laurea in Scienze Biologiche

Laura Magistrale in Genetica e Biologia Molecolare

Perfezionata in Nutrizione Umana e Dietoterapia

Master in PsicoNeuroEndocrinologia (PNEI)

**17 febbraio 2021 ore 16:00-18:00**

**Approccio nutrizionale nei pazienti diversamente abili**

**Dott.ssa Daniela Vitiello**

Biologa nutrizionista

**6 marzo 2021 ore 16:30-18:30**

**Vitamina D e sistema immunitario: applicazione clinica in ambito nutrizionale**

**Dott.ssa Eleonora Petrilli**

Biologa Nutrizionista

Corso biennale in Bioterapia Nutrizionale

Perfezionata in Medicina Cinese e PNEI applicate alla Nutrizione

**Intestino e tiroide: dal foglietto embrionale all'autoimmunità d'organo**

**Dott.ssa Maria Sorrentino**

Farmacista e Biologa nutrizionista

**16 marzo 2021 ore 16:30-17:30**

**Storia ed effetti salutistici delle spezie di uso più comune in cucina**

**Dott. Marco Giampaoli**

Biologo nutrizionista

**27 marzo ore 16:00-18:00**

**La natura invisibile degli alimenti: aspetto energetico e vibrazionale applicati alla clinica nutrizionale**

**Dott.ssa Eleonora Petrilli**

Biologa Nutrizionista

Corso biennale in Bioterapia Nutrizionale

Perfezionata in Medicina Cinese e PNEI applicate alla Nutrizione

**7 aprile 2021 ore 16:00-18:00**

**Ruolo degli amminoacidi essenziali in ambito nutrizionale**

**Dott.ssa Daniela Vitiello**

Biologa nutrizionista

**16 aprile 2021 ore 16:00-18:00**

**"The art of balance" - Corretta alimentazione e supplementazione per raggiungere il giusto equilibrio psicofisico e migliorare la performance sportiva**

**Dott. Danilo Azara**

Biologo nutrizionista

