



Ordine
Nazionale
Biologi

DELEGAZIONE REGIONALE LOMBARDIA

Ciclo di conferenze

NUTRIZIONE SPORTIVA: APPROCCIO INTEGRATO

Cinque appuntamenti, dal 16 marzo al 13 aprile 2021



Diretta Facebook sulla pagina

@ordinedeibiologi



ONB TV su YouTube

16/3/2021 - Ore 20:30

Allenamento e nutrizione

Apertura lavori:
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

Intervengono:
Moderatore: **Dott. Rudy Alexander Rossetto**
Vicedelegato ONB Lombardia - Biologo Nutrizionista (Sport) -
Chinesiologo - Biomeccanico

Edward Ravasi
EoloKometa Cycling Team - Ciclista World Tour Professionista,
Vuelta di Spagna e Giro d'Italia

Dott. Angelo Vetralla
Osteopata - Docente di Neuroanatomia TCIO Milano
e Accademia di Osteopatia
Titolo dell'intervento: Osteopatia e infiammazione

Dott. Alessandro Colletti
Ricercatore presso Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienza e Tecnologie del Farmaco
Responsabile macroregionale SINut (Società Italiana Nutraceutica)
**Titolo dell'intervento: Immunonutrizione
nello sportivo: un approccio basato sulle evidenze**

Dott.ssa Sara Morana
Biologo Nutrizionista (ospedaliero)
**Titolo dell'intervento: Diabete e Sport:
Fisiopatologia e implicazioni cliniche**

23/3/2021 - Ore 20:30

Il nuoto

Intervengono:
Moderatore: **Dott. Rudy Alexander Rossetto**
Vicedelegato ONB Lombardia - Biologo Nutrizionista (Sport) -
Chinesiologo - Biomeccanico

Francesco Nicolardi
Nazionale di triathlon e nuotatore agonista

Dott. Francesco Loffredo
Biologo Nutrizionista (Sport)
**Titolo dell'intervento: Periodizzazione della
nutrizione in un macro-ciclo del nuoto agonistico**

Dott. Claudia Boccatto
Biologo Nutrizionista (Sport)
**Titolo dell'intervento: L'alimentazione nel giovane
nuotatore: come conciliare nutrizione, attività
sportiva e scolastica ai tempi del Covid-19?**



30/3/2021 - Ore 20:30

Il calcio

Intervengono:

Moderatore: **Dott. Rudy Alexander Rossetto**

Vicedelegato ONB Lombardia - Biologo Nutrizionista (Sport) -
Chinesiologo - Biomeccanico

Davide Quironi

Allenatore dei portieri Nazionali Italiane di Calcio (settore giovanile)

Dott.ssa Giulia Baroncini

Biologo nutrizionista Calcio serie A

Titolo dell'intervento: Il nutrizionista nella gestione delle partite ravvicinate tra nutrizione e integrazione

6/4/2021 - Ore 20:30

High Impact Training: allenamento ad alto impatto

Intervengono:

Moderatore: **Dott. Rudy Alexander Rossetto**

Vicedelegato ONB Lombardia - Biologo Nutrizionista (Sport) -
Chinesiologo - Biomeccanico

Simona Fiorini

Campione Italiano Triathlon a squadre e ciclista agonista

**Titolo della sessione: HIIT, nutrizione e PCOS
La nuova frontiera di intervento sulla sindrome dell'ovaio policistico**

Intervengono:

Dott.ssa Zampella

Biologo Nutrizionista

Dott. Francesco Loffredo

Biologo Nutrizionista

Dott.ssa Laura Perego

Psicologo, esperta di Disturbi del comportamento alimentare



13/4/2021 - Ore 20:30

Altri sport con la palla: squash e basket

Chiusura lavori:
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

Intervengono:
Moderatore: **Dott. Rudy Alexander Rossetto**
Vicedelegato ONB Lombardia - Biologo Nutrizionista (Sport) -
Chinesiologo - Biomeccanico

Atleti squash:
Yuri Farneti (sei volte campione italiano assoluto)
Monica Menegozzi (campionessa italiana assoluta)
Elena Rinaldi (campionessa italiana Master)

Dott. Alessandro Colletti
Ricercatore presso Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Scienza e Tecnologie del Farmaco
Responsabile macroregionale SINut (Società Italiana Nutraceutica)
Titolo dell'intervento: Nutraceutica e condroprotezione nello sport: tra falsi miti e realtà

Dott.ssa Giulia Baroncini
Biologo Nutrizionista Basket Serie A
Titolo dell'intervento: alimentazione nel giocatore di basket d'élite

Dott.ssa Claudia Boccato
Biologo Nutrizionista (Sport)
Titolo dell'intervento: L'alimentazione del giovane cestista, tra allenamenti e attività scolastiche"



Diretta Facebook sulla pagina
[@ordinedeibiologi](#)
ONB TV su YouTube

Per informazioni:

<http://lombardia.ordinebiologi.it>

lombardia@onb.it

