



Collaborazione scientifica e partnership



Master Universitario di I Livello
Anno Accademico 2020/2021
II Edizione

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE

Dietetics and nutrition

con il patrocinio di



DIREZIONE

Direttori

Prof. Giovanni Scapagnini

Coordinatore

Dott. Antonio Attianese

Dott. Pietro Forlano

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Vincenzo Aloisantoni

Prof. Sergio Amadori

Dott. Antonio Attianese

Prof. Salvatore Bardaro

Dott. Massimo Bonucci

Dott. Alessandro Braccioni

Dott.ssa Marta Branca

Prof. Vito D'Andrea

Dott. Pietro Forlano

Dott.ssa Nancy Gallan

Dott. Andrew Ignaciuk

Prof. Nicola Illuzzi

Dott.ssa Gabriella Nasi

Prof.ssa Elena Pacella

Dott.ssa Annarita Panebianco

Prof.ssa Maria Teresa Petrucci

Prof. Mauro Serafini

Prof. Francesco Vetta

Prof. Marco Vignetti

OBIETTIVI

Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico-pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate.

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorarne la loro corretta applicazione.

Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale.

DESTINATARI

Medici, Odontoiatri, Farmacisti, Biologi, Dietisti. Docenti laureati nelle discipline previste dai requisiti di ammissione.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia e per i Dietisti: Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03), Scienze della Nutrizione Umana (LM61).

STRUTTURA

Master erogato in modalità FAD (online)

Il percorso didattico prevede l'erogazione delle lezioni esclusivamente in modalità FAD, sincrona e asincrona

- 300 ore di lezioni in Fad (Formazione a Distanza)
 - 200 ore di project work
 - 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
 - 50 ore di coaching on-line
 - 325 ore di stage/tirocinio
 - 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale
- Discussione Tesi in sede del Consorzio.

Master erogato in modalità BLENDED/PRESENZA

Il percorso didattico prevede l'erogazione delle lezioni in parte presenza e parte in Fad, sincrona e asincrona.

- 200 ore di lezioni in Fad (Formazione a Distanza)
- 100 ore di lezioni in presenza
- 200 ore di project work
- 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
- 50 ore di coaching on-line
- 325 ore di stage/tirocinio
- 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale

Numero allievi: min 20, max 50

SEDE: Roma

DURATA: 12 mesi

PERIODO: Marzo 2021- Febbraio 2022

PROGRAMMA

MED/49 - Biochimica della nutrizione, 30 ore, 5 CFU

Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione.

MED/49 - Principali gruppi di alimenti ed additivi, 30 ore, 5 CFU

Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti

MED/49 - Principi di nutrizione ed alimentazione, 30 ore, 3 CFU

Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · integratori alimentari

MED/49 - Principi di dietologia concetto di dieta, 30 ore, 3 CFU

Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento

MED/49 Principi di dietetica, 30 ore, 3 CFU

Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc.

MED/49 - Alimentazione e nutrizione nel corso della vita, 30 ore, 3 CFU

alimentazione in gravidanza, nell'infanzia e nell'accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging. Antiossidanti. I modulatori redox dalla teoria alla pratica. Studio e dieta dei centenari

MED/49 - Patologie di grande prevalenza, 30 ore, 3 CFU

nutrizione e genetica ed epigenetica, infiammazione cronica sistemica a basso grado, obesità viscerale, diabete, patologie cardiovascolari ed ipertensione arteriosa, alimentazione in gastroenterologia, dieta nella stipsi, disturbi del trofismo gastrico ed intestinale, reflusso gastroesofageo, microbioma e disbiosi sistemica,leaky gut sindrome, test del microbioma alimentazione e fegato, dismetabolismo epatico steatosi epatica e diagnostica per immagini, la disintossicazione epatica, nutrizione e trofismo del tessuto nervoso, neurodegenerazioni.

MED/49 - Alimentazione in stati patologici 30 ore, 3 CFU

Salute orale e nutrizione, anemie benigne e maligne e risvolti nutrizionali. Test ematologici, emocromo, protidogramma, sideremia, ferritina etc. Analisi cliniche del metabolismo, trigliceridi lipemia HDL, LDL proteina C reattiva, ves, glicemia, emoglobina glicata, alimentazione e salute oftalmologica, nutrizione in medicina estetica, cellulite, trofismo cutaneo, nutrizione anti-aging.

MED/49 - Nutrizione in stati particolari, 30 ore, 3 CFU

Stile di vita ed alimentare in ginecologia, in urologia, in ostetricia ed in medicina interna, e utraceutica, nutrizione in dermatologia, trofismo cutaneo e rigenerazione tissutale, infertilità nutrizione e osmetologia, osteoporosi e distrofia del tessuto osseo: effetti pleiotropici della vitamina D, metabolismo del calcio, nutrizione nella prevenzione in oncologia (mammella, colon, etc).

MED/49 - Nutrizione integrata, 30 ore, 3 CFU

Dall'alimento alla cucina (cucina in salute, salute in cucina) le bevande a tavola: vini, birra etc la fitoterapia, gli oli essenziali etc. Le normative in alimentazione (il consenso informato e nutrizione, normative sui contaminanti ed additivi alimentari, qualità e sicurezza alimentare) ruolo del farmacista nell'alimentazione ed integrazione per il benessere generale. Interazione alimento farmaco, disturbi del comportamento alimentare dalla biologia alla psicologia, comunicazione, fake news, deontologia, social network giovani.

Il programma di dettaglio e il calendario definitivo verranno consegnati agli allievi prima dell'inizio del corso.



TITOLO RILASCIATO

Master universitario di secondo livello in *Dietologia e Nutrizione*. Il conseguimento è subordinato alla frequenza non inferiore all'80% delle lezioni complessive e al superamento delle verifiche intermedie e della prova finale.

Il Master attribuisce 60 CFU.

*La partecipazione ad un Master Universitario prevede l'esenzione dai crediti ECM nel rispetto della Determina della CNFC del 17 luglio 2013 in materia di "Esoneri, Esenzioni, Tutoraggio Individuale, Formazione all'estero, Autoapprendimento, Modalità di registrazione e Certificazione".

STAGE E PROJECT WORK

Project Work

Gli allievi elaboreranno il materiale didattico (report di casi concreti, programmi, etc.), consegnatogli dai docenti-tutor e individueranno specifiche strategie professionali.

Tirocinio/Stage

Gli iscritti dovranno effettuare un periodo di tirocinio-stage presso strutture adeguate al percorso formativo. Le ore dovranno essere svolte presso una struttura pubblica o privata convenzionata con il Consorzio. Lo studente, inoltre, potrà proporre una nuova struttura da convenzionare.

FACULTY

Prof. Vincenzo Aloisantonio, Coordinatore della Commissione Ricerca ed Innovazione tecnologica CAOOMCEO, Roma

Dott.ssa Maria Chiara Anelli Biologa Nutrizionista e farmacista, specialista in scienze dell'alimentazione.

Dott. Giovanni Brandimarte, Direttore UOC Med. Generale, Ospedale Cristo Re, Roma

Dott. Salvatore Bardaro, Commissione scambi scientifico-culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

Dott. Giovanni Brandimarte, Direttore UOC Med. Generale, Ospedale Cristo Re, Roma

Dott. Salvatore Bardaro, Commissione scambi scientifico-culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli, Primario reparto di nutrizione, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

Dott. Paolo Emiliozzi, Direttore UOC Urologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma

Dott. Pietro Forlano, Commissione scambi scientifici culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

Dott. Damiano Galimberti, Spec. Scienza Dell'alimentazione, Presidente Ass. Italiana Medici Antiaging

Dott.ssa Maria Giovanna Graziani, Direttore Uoc Gastroenterologia, Osp. San Giovanni Addolorata, Roma

Prof. Nicola Illuzzi, Consigliere OMCEO, Roma

Dott. Eugenio Luigi Iorio, Biochimica E Metabolismo, Presidente Osservatorio Internaz. Stress Ossidativo

Dott. Guido Melillo, Direttore Uoc Cardiologia, Istituto Dermopatico dell'Immacolata IDI, Roma

Prof. Mauro Miceli, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico, Università di Firenze

Dott. Adriano Pellicelli, Direttore UOC Epatologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma

Dott. Graziano Pernazza, Direttore Uosd Chirurgia Gen. Robotica, Osp. San Giovanni Addolorata, Roma

Dott. Massimo Spattini, Specialista Nutrizione e medicina dello sport

Dott. Luca Speciani, Medico Alimentarista, Presidente AMPAS, Fondatore della Medicina di Segnale

Dott. Claudio Tubili, Responsabile reparto diabetologia, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

COSTO

Master in modalità FAD: € 2.816,00

Master in modalità Blended: € 3.816,00

Il pagamento è così ripartito:

· Prima rata da versare all'atto dell'iscrizione: € 216,00 comprensivi dell'imposta di bollo virtuale di € 16 (rimborsabile esclusivamente in caso di mancata attivazione/non ammissione al Master. L'imposta del bollo virtuale non sarà restituita).

L'iscrizione deve essere effettuata tramite bonifico bancario a:

LUMSA – UBI Banca S.p.A.

Codice IBAN IT 57 B 03111 03226 000000005620

(nella causale specificare il proprio nome e cognome e il titolo del corso)

· Le rate successive dovranno essere pagate tramite bonifico bancario a Consorzio Universitario Universalus presso Banca Popolare di Puglia e Basilicata – Ag. di Via Vitelleschi – Roma
IBAN: IT64 U053 8503 2000 0000 0002 842
Causale Versamento: Cognome e nome allievo Master universitario di livello in (titolo) – A.A2020-21 – Rata... – Sede...

Seconda rata: €. 1.400,00 entro 1 mese dall'attivazione del Master

Terza rata: €. 1.200,00 entro 2 mesi dall'attivazione del Master

Quarta rata: €. 1.000,00 entro 4 mesi dall'attivazione del Master (solo per la modalità Blended)

NB: essere in regola con il pagamento delle tasse è condizione indispensabile per essere ammessi all'esame finale.

La rateizzazione della quota di iscrizione è solo un'agevolazione concessa allo studente: pertanto, l'eventuale rinuncia non esonera dal pagamento dell'intero ammontare della stessa.

Per fronteggiare le difficoltà economiche causate dal Covid-19, il Consorzio Universitario Humanitas offre agevolazioni economiche per l'iscrizione al Master. Tutte le info su <https://www.consorziohumanitas.com/offerta-formativa/borse-di-studio/>

CHIUSURA ISCRIZIONI

10 giorni prima della partenza del Master, e comunque al raggiungimento dei posti disponibili.

Per ulteriori informazioni su scadenze, calendari ed aggiornamenti si rimanda al sito www.consorziohumanitas.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 1) **Scaricare la Domanda di iscrizione** dal sito www.consorziohumanitas.com e dal sito www.lumsa.it
- 2) **Compilare una delle seguenti FORM** a seconda della modalità di frequenza prescelta (FAD o Blended) disponibile sul sito www.consorziohumanitas.com
- 3) **Al termine della compilazione della FORM sarà richiesto di allegare i seguenti documenti in un unico file PDF:**
 - Domanda di iscrizione, compilata e firmata
 - Scansione del documento (fronte/retro) valido di riconoscimento, debitamente firmato; I cittadini di paesi dell'Unione Europea dovranno allegare copia della Carta identità europea e/o del passaporto (fronte/retro).
 - Scansione del codice fiscale (fronte/retro), debitamente firmato.
 - Certificato di Laurea. Se in possesso di titolo di studio conseguito all'estero è necessario allegare il titolo finale in originale (o copia conforme), la sua traduzione in lingua italiana e la Dichiarazione di valore o l'attestazione rilasciata da centri ENIC-NARIC. L'iscrizione resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici. Se in possesso di titoli rilasciati da istituti universitari di studi ecclesiastici con sede in Italia approvati dalla Santa Sede è necessario allegare una copia fronte/retro degli stessi vidimata dalle competenti autorità ecclesiastiche.
 - Scansione del bonifico della tassa di iscrizione;
 - Scansione della ricevuta della Registrazione anagrafica (non occorre per i laureati LUMSA).
 - Fototessera per documenti, in formato digitale, da caricare direttamente on line, max 5 Mb, dimensioni 35x 40 mm, che ritragga il viso su sfondo chiaro. Non sono ammesse: foto panoramiche, prese da lontano, di spalle o in cui non si veda interamente il viso. Non utilizzare foto in cui sono presenti altri soggetti;
 - I cittadini extraeuropei dovranno allegare copia del permesso di soggiorno oppure copia dell'appuntamento alla Questura per richiedere il permesso di soggiorno; copia del passaporto e del visto.
 - Curriculum vitae firmato

NB. L'iscrizione resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici.

L'iscrizione non potrà essere confermata qualora il titolo non

Associati



Partners



Consorzio Universitario Universalus

Il Consorzio Universitario Universalus è stato fondato dall'Università LUMSA e dal Consorzio Universitario Humanitas con lo scopo e l'obiettivo di ampliare e aumentare le attività di ricerca scientifica e formazione universitaria nell'ambito della medicina e delle professioni sanitarie, già realizzate dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore e con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. L'obiettivo specifico è quello di promuovere la salute e il benessere psicofisico attraverso attività di ricerca scientifica e clinica, formazione universitaria e formazione continua, attività operative correlate e attività di divulgazione scientifica e culturali negli ambiti disciplinari delle medicina, delle scienze biologiche e delle tecnologie farmaceutiche, della scienza dell'alimentazione, della nutraceutica, della fitoterapia dell'agricoltura sostenibile, delle scienze motorie, delle scienze del comportamento e dello stile di vita, etc. anche con l'utilizzo di tecnologie innovative nella formazione come la didattica interattiva virtuale.

Consorzio Universitario Humanitas

Il Consorzio Universitario Humanitas è stato fondato dall'Università LUMSA e dal Consorzio Fortune e ha tra i suoi associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma e l'Istituto Dermatologico dell'Immacolata - IDI. Il Consorzio svolge attività di formazione post-laurea, realizzando corsi di perfezionamento, master universitari e scuole di specializzazione, negli ambiti disciplinari della psicologia, neuropsicologia, neuroscienze e delle scienze pedagogiche, economiche e giuridiche.

Università LUMSA

Libera Università Maria Santissima Assunta - è un'università italiana non statale d'ispirazione cattolica. È il secondo Ateneo più antico di Roma dopo La Sapienza: la sua storia è iniziata con Luigia Tincani nel 1939. La LUMSA rientra nel sistema universitario nazionale e rilascia titoli di studio che hanno valore legale equivalente a quelli delle università statali. Preparazione, crescita, futuro insieme all'attenzione allo studente come persona, all'insegnamento, al lavoro e alla ricerca sono le caratteristiche peculiari dell'Ateneo.