

Il ruolo del nutrizionista in ambito sportivo

21 DICEMBRE 15 - 16:30

Interventi : dott. Natale Gentile, dott. Giuseppe Cerullo

La giornata formativa / informativa si pone come obiettivo quello di dare informazioni sui possibili campi di intervento e sulle competenze del biologo che si occupa di nutrizione in ambito sportivo.

In particolar modo col dott. Gentile si parlerà della figura sempre più presente del biologo nel mondo del calcio; l'evoluzione del calcio moderno ha reso sempre più necessaria la presenza di un professionista che si occupi della valutazione della composizione corporea degli atleti, dell'ottimizzazione della performance sportiva e della prevenzione degli infortuni in simbiosi con altre figure professionali.

Con il dott. Cerullo , invece, si discuterà di ipertrofia e forza, passando obbligatoriamente per i miti legati al mondo del fitness. In tale contesto, infatti, il nutrizionista deve continuamente aggiornarsi per essere non solo in grado di elaborare e proporre strategie nutrizionali specifiche, ma anche competitivo in un ambiente sempre più saturo ed esigente.