

Normativa nazionale e  
indicazioni specifiche in  
particolare sull'uso delle  
mascherine di comunità in corso  
di COVID-19

Fortunato  
Paolo  
D'Ancona  
Dipartimento  
malattie infettive  
Istituto Superiore di  
Sanità



I dispositivi di protezione respiratoria: le maschere facciali ad uso medico



- Dispositivi Medici – Maschere facciali ad uso medico (mascherine) a norma UNI 14683
  - Tipo I (ad uso non chirurgico)
  - Tipo II (ad uso chirurgico)
  - Tipo IIR (impermeabili)

Mascherine MD equiparate a DPI

Con il decreto legge 17 marzo 2020 n. 18, all'art. 16 è riportato che sono considerati dispositivi di protezione individuale (DPI), di cui all'articolo 74, comma 1, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n.81, le mascherine chirurgiche reperibili in commercio, il cui uso è disciplinato dall'articolo 34, comma 3, del Decreto-Legge 2 marzo 2020 n. 9.

## I dispositivi di protezione respiratoria: semi-maschere filtranti



- Le semi-maschere filtranti soddisfano i requisiti richiesti dalla norma tecnica UNI EN 149:2001. Sono conosciuti anche come facciali filtranti o respiratori filtranti.
- Hanno filtri che proteggono bocca, naso e mento; si suddividono in tre classi in funzione dell'efficienza filtrante: FFP<sub>1</sub>, FFP<sub>2</sub> e FFP<sub>3</sub>. Le lettere FF sono l'acronimo di "facciale filtrante", P indica la "protezione dalla polvere", mentre i numeri 1, 2, 3 individuano il livello crescente di protezione (bassa > 80%, media > 94% e alta > 99%).
- Per uso sanitario, in presenza di aerosol <5micron sono indicate FFp2 e FFP3

Le mascherine che non ricadono nelle due norme UNI sono mascherine di comunità

*Ogni altra mascherina reperibile in commercio, diversa da quelle certificate, **non è un dispositivo medico né un dispositivo di protezione individuale**; può essere prodotta ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020, sotto la responsabilità del produttore che deve comunque garantire la sicurezza del prodotto (a titolo meramente esemplificativo: che i materiali utilizzati non sono noti per causare irritazione o qualsiasi altro effetto nocivo per la salute, non sono altamente infiammabili, ecc.).*

*Per queste mascherine non è prevista alcuna valutazione dell'Istituto Superiore di Sanità e dell'INAIL.*

*Le mascherine in questione non possono essere utilizzate in ambiente ospedaliero o assistenziale in quanto non hanno i requisiti tecnici dei dispositivi medici e dei dispositivi di protezione individuale.*

*Chi la indossa deve comunque rispettare le norme precauzionali sul distanziamento sociale e le altre introdotte per fronteggiare l'emergenza Covid-19.*

Il DPCM 26/4/2020:  
obbligo di uso delle  
mascherine di comunità

- Le mascherine, in base al DPCM del 26 Aprile scorso sono divenute **obbligatorie negli spazi confinati o all'aperto in cui non è possibile o garantita la possibilità di mantenere il distanziamento fisico.** L'obbligatorietà dell'uso in alcune Regioni è stata estesa anche ad altri contesti. Dai 6 anni in su
- In base al comma 2 dell'articolo 3 dello stesso DPCM "possono essere utilizzate mascherine di comunità, ovvero **mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso**".

Le mascherine di comunità sono diverse da quelle nell'ambito della medicina del lavoro

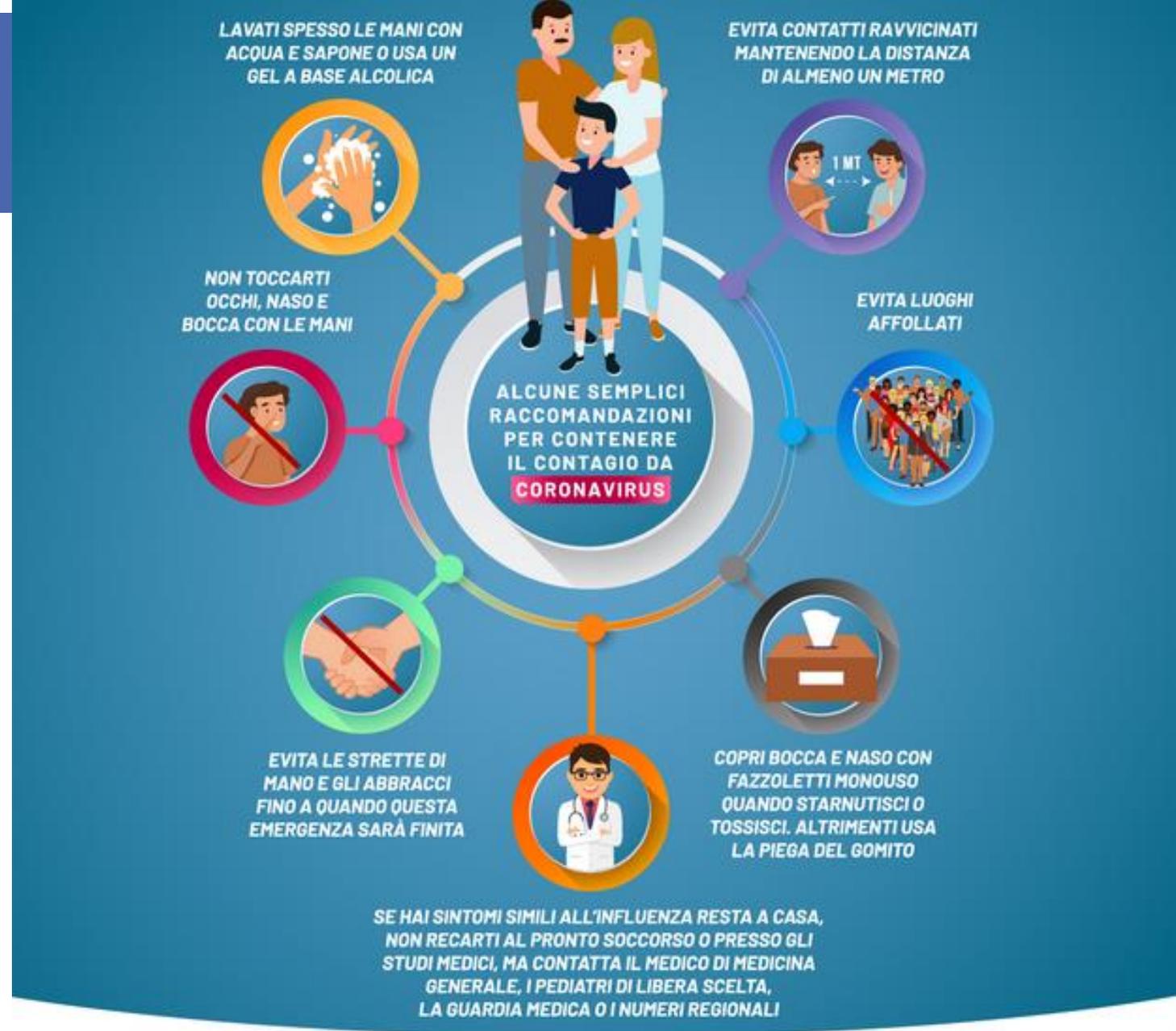
- Le indicazioni in ambito lavorativo sono diverse da quelle dell'uso in comunità
- Diverse indicazioni generali o per specifiche categorie lavorative da parte di INAIL, ma comunque nell'ambito della responsabilità del datore di lavoro con il supporto del medico competente

## Una misura aggiuntiva nel contesto della prevenzione di COVID- 19

- Le mascherine di comunità, come previsto dall'articolo 16 comma 2 del DL del 17 marzo 2020, hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni.
- Non devono essere considerate né dei dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.

## E le altre misure rimangono

- Igiene delle mani
- Distanza fisica
- Evitare affollamenti
- Ricorso al medico in caso di sintomi
- Etichetta respiratoria



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

### Per tornare tutti insieme a sorridere. Come usare le mascherine

Quando indossarle e come farlo in sicurezza. Un video del ministero spiega il corretto uso delle mascherine. Per tornare a sorridere tutti insieme. Ricorda, il loro uso va accompagnato dal rispetto delle regole di distanziamento sociale e igiene delle mani.

- Come usare le mascherine



nuovo coronavirus

## MASCHERINE DI COMUNITÀ AUTOPRODOTTE

per contrastare la diffusione del virus

### Uso delle mascherine di comunità autoprodotte



- Come le altre mascherine, vanno indossate nei luoghi chiusi e in tutti gli altri contesti, anche all'aperto, in cui è difficile mantenere il distanziamento sociale.
- Anche l'uso di mascherine di comunità autoprodotte aiuta a contrastare la diffusione del virus se usate bene e costantemente.
- Le mascherine di comunità possono essere realizzate a casa con materiali comuni a basso costo.
- Le mascherine di comunità in stoffa non devono essere utilizzate da chi ha difficoltà a respirare, o è incapace di rimuoverle da sé; in tale situazione non c'è l'obbligo di far indossare mascherine ai bambini con meno di sei anni.
- È bene ricordare che le mascherine di comunità, sia autoprodotte, che commerciali, non sono dispositivi medici (come le mascherine chirurgiche) né dispositivi di protezione individuale.

### Come indossare le mascherine autoprodotte

Le mascherine autoprodotte devono:

- adattarsi perfettamente e in maniera confortevole al viso;
- essere fissate alle orecchie con lacci o elastici;
- includere più strati di tessuto;
- consentire la respirazione senza restrizioni;
- essere lavabili in lavatrice senza essere danneggiate o deformate.



### Dubbi?

Le mascherine autoprodotte devono essere lavate?

Sì, devono essere lavate ogni volta che sono state usate e possono essere contaminate.

Come si possono pulire in modo sicuro?

È sufficiente un lavaggio in lavatrice a 60°C.

Come si tolgono correttamente dal viso?

Bisogna fare attenzione a non toccarsi gli occhi, il naso, la bocca quando si rimuovono. È necessario lavarsi le mani immediatamente dopo la rimozione.

### Consigli per realizzare mascherine auto-prodotte

#### Procedimento

1. Ritagliare due rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm. Utilizzare cotone o altro tessuto non allungante, a trama fitta. Sovrapporre i due rettangoli e cucirli come se fosse un unico pezzo di stoffa.
2. Ripiegare la stoffa sui lati lunghi e fare un orlo di circa mezzo centimetro (a). Quindi piepare la stoffa su entrambi i lati corti e cucirli lasciando uno spazio di un centimetro per far passare l'elastico (b).
3. Passare l'elastico attraverso l'orlo laterale su ambedue i lati corti della mascherina (c). Usare un ago grande o una forcina per infilare l'elastico nell'orlo. Legare bene le estremità dell'elastico. Se non si ha a disposizione un elastico, si possono usare lacci o elastici per capelli.
4. Tirare delicatamente l'elastico in modo che i nodi siano nascosti all'interno dell'orlo.
5. Sistemare accuratamente la stoffa intorno all'elastico e raggrupparla in modo che la mascherina si possa ben adattare al viso. Quindi cucire bene l'elastico per evitare che si muova.

#### Materiali

- ✓ 2 rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm
- ✓ 2 pezzi di elastico da 15 cm (lo spazio, straccio di tessuto, stoffa per capelli)
- ✓ ago e filo (o forcina)
- ✓ forbici
- ✓ macchina da cucire

Infografiche ISS

## Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

### Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

1



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone

2



Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso

3



Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

4



Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

5



Per togliere la mascherina:  
- togliila da dietro (non toccare la parte davanti della mascherina)  
- coartala immediatamente in un recipiente chiuso  
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

6



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili

# Bolzano dice stop alle mascherine

*Ma, precisa il il presidente della Provincia Kompatscher, bisogna osservare alcune norme di rispetto*

ABBONATI A

Rep:



09 giugno 2020



**BOLZANO.** In **Alto Adige** niente più mascherina, a patto che siano rispettate alcune regole. Lo ha deciso la giunta provinciale di Bolzano stabilendo che, di norma, non si deve più coprire naso e bocca in pubblico. L'obbligo scatta solo quando ci si avvicina a **meno di un metro da altre persone**. "Abbiamo sempre detto che avremmo fatto un passo alla volta, ascoltando gli

Le regioni cominciano a scegliere proprie strategia

## Diversi temi in via di approfondimento

- Uso delle mascherine in certi contesti complessi (es. piscine, spogliatoi)
- I materiali delle mascherine di comunità
- Scoraggiare l'uso di facciali filtranti specialmente con valvola
- Mascherine chirurgiche o mascherine di comunità al di fuori dell'assistenza sanitaria
- L'uso delle mascherine dai 3-6 anni di vita
- Le mascherine in ambito lavorativo
- L'uso delle mascherine e la situazione epidemiologica.

Grazie per l'attenzione!

[dancona@iss.it](mailto:dancona@iss.it)