



1° CONGRESSO

L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO DI PREVENZIONE IN TUTTE LE ETÀ

TORINO, 9 NOVEMBRE 2019
CENTRO CONGRESSI TORINO INCONTRA



L'alimentazione è il più importante fattore ambientale modificabile per la salute dell'uomo. Incide sulla durata della vita e sulla suscettibilità a numerose patologie, in particolare quelle croniche non trasmissibili.

Una corretta alimentazione è uno dei fattori che influiscono sulla longevità, riducendo, in particolare, gli anni spesi in malattia ed influenzando, pertanto, i costi sanitari. I bisogni nutrizionali, come indicato dai LARN, cambiano nelle diverse fasi della vita e diversi stili dietetici possono avere un impatto significativo sul rischio di patologie età-correlate.

L'alimentazione e, più correttamente, la nutrizione emergono come strumento imprescindibile nella pianificazione dei bisogni di salute di una popolazione che cresce, matura ed invecchia.

Diete, alimenti e nutrienti sono oggetto di studio per la prevenzione primaria.

Scopo di questo congresso è affrontare il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle principali patologie croniche non trasmissibili, focalizzando le specificità di ogni fase della vita. Si porrà l'attenzione sull'evidenze di riduzione di rischio di patologia correlate alla dieta mediterranea, ma anche sulle nuove prospettive nutrizionali e dietetiche, discutendone le evidenze scientifiche e le indicazioni in termini di prevenzione.

Sulla base di ciò, si vuole ottimizzare l'efficacia preventiva mediata dall'alimentazione con indicazioni condivise, sostenibili e adeguate alle varie età.

Flavia Prodam

Professore Associato Scienze Tecniche Dietetiche Applicate,
presso il Dipartimento di Scienze della Salute
Università del Piemonte Orientale

Programma del congresso



08.30 Registrazione partecipanti

09.00 **Saluti delle autorità**

Ezio Ghigo, Gianluca Aimaretti, Valter Canavero, Vincenzo D'Anna, Antonella De Francesco

09.20 **1ª sessione**

L'età pediatrica

Moderatori
Antonella Lezo, Federico d'Andrea

09.20 Nutrizione e programming neonatale: il pretermine

Giulia Genoni

09.40 Nutrizione nei primi anni di vita e prevenzione dell'obesità: alimenti e microbiota

Flavia Prodam

10.00 Prospettive future nutrizionali: allattamento materno e dieta mediterranea

Enrico Bertino

10.20 Discussione sui temi trattati

10.40 Coffee Break 

11.10 **2ª sessione**


L'età adulta

Moderatori
Anna De Magistris, Simona Bo

11.10 Dieta mediterranea e prevenzione cardiometabolica

Paolo Marzullo

- 11.30 Dieta anti-infiammatoria
Andrea Pezzana
- 11.50 Dieta e cancro
Etta Finocchiaro
- 12.10 Prospettive future nutrizionali: dieta e spesa energetica basale
Maurizio Fadda
- 12.30 Discussione sui temi trattati

12.50 Light Lunch 

14.00 **3ª sessione**
La terza età

Moderatori
Antonella De Francesco, Massimo Procopio

- 14.00 Proteine e sarcopenia
Sergio Riso
- 14.20 Vitamina D e osteoporosi
Patrizia D'Amelio
- 14.40 Dieta e declino cognitivo
Rosalba Galletti
- 15.00 Prospettive future: dieta e longevità
Giuseppe Malfi
- 15.20 Discussione sui temi trattati
- 15.40 Considerazioni finali
Simona Bo, Flavia Prodam
- 16.00 Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM



Responsabile Scientifico

Flavia Prodam

Comitato Scientifico

Simona Bo

Antonella De Francesco

Giuseppe Malfi

Flavia Prodam

Comitato Organizzatore

Dipartimento di Scienze della Salute
dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale
e Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università
degli Studi di Torino

Segreteria Organizzativa

Daniela Cazzaro

 d.cazzaro@clickled.it

 congressi.clickled.it

Relatori e Moderatori

Enrico Bertino /// Torino

Simona Bo /// Torino

Patrizia D'Amelio /// Torino

Federico D'Andrea /// Novara

Antonella De Francesco /// Torino

Anna De Magistris /// Torino

Maurizio Fadda /// Torino

Etta Finocchiaro /// Torino

Rosalba Galletti /// Torino

Giulia Genoni /// Novara

Antonella Lezo /// Torino

Giuseppe Malfi /// Cuneo

Paolo Marzullo /// Novara

Andrea Pezzana /// Torino

Massimo Procopio /// Torino

Flavia Prodam /// Novara

Sergio Riso /// Novara

Crediti ECM: 3,5

L'accREDITAMENTO ECM è rivolto a tutte le professioni sanitarie, esclusi gli studenti. Per ricevere i crediti ECM sarà obbligatoria la presenza alla giornata di congresso, con firma di ingresso all'inizio e di uscita alla fine, e la compilazione di tutta la modulistica ECM (incluso il questionario finale).



CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI

