

Il Congresso internazionale "La nutrizione negli anni duemila" organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi, dal Presidente Vincenzo D'Anna e con la collaborazione del Dott. Alberto Spanò, delegato ONB regioni Lazio/Abruzzo, si terrà a Roma il 4 e 5 ottobre 2019. Un punto di raccordo tra ciò che la scienza dell'Alimentazione ha convalidato sino ad oggi e gli scenari futuri.

Si tratta di un'opportunità di aggiornamento rilevante per i Nutrizionisti e l'eccellenza di relatori e moderatori ne è garanzia. La presenza di relatori nazionali e internazionali di grande esperienza e spessore scientifico consente di inserire questo evento tra i più qualificati del momento.

Il Congresso si riassume in tre sessioni principali per giornata. La prima servirà a focalizzare le varie diete oggi utilizzate in diversi ambiti. La seconda sarà dedicata alle novità in campo nutrizionale. Nell'ultima sessione verranno illustrati due progetti che disegneranno nuove prospettive anche in campo professionale. In termini più specifici, ci saranno due sessioni dedicate a varie diete.

Seguiranno relazioni specifiche innovative che vanno dal microbiota, alle scienze omiche (proteomica), all'alimentazione intesa come prevenzione nelle patologie degenerative, agli antiossidanti, alla biodiversità, nutraceutica e salute.

Dott. Gianni Zocchi

Delegato nazionale alla Nutrizione per l'ONB

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE del Congresso

Hotel Sheraton Parco de' Medici
Via Salvatore Rebecchini, 145 - 00148 Roma

COMITATO Scientifico

Prof.ssa Laura De Gara
Prof. Renato Fani
Prof.ssa Isabella Savini
Dott. Alberto Spanò
Dott. Gianni Zocchi

SEGRETERIA organizzativa

Ufficio Formazione
Ordine Nazionale Biologi
Viale della Piramide Cestia 1/C
00153 Roma
eventi@peconb.it - www.onb.it



LA NUTRIZIONE NEGLI ANNI DUEMILA

ROMA

Hotel Sheraton Parco de' Medici
04/05 ottobre 2019

PROGRAMMA 04 OTTOBRE

12.00 Inizio RegISTRAZIONI

13.30 Saluti del Presidente dell'Ordine Nazionale dei Biologi
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

Apertura dei lavori
Dott. Gianni Zocchi

DIETE A CONFRONTO

Moderatore: **Dott.ssa Rosa Lenoci**

13.50 La dieta della longevità
Prof. Valter Longo

14.30 An anti-inflammatory diet based on a balance of macronutrients, omega-3 fatty acids and polyphenols to promote a longer healthspan
Dott. Barry Sears

15.10 Discussione

IL BIOLOGO OLTRE I NOSTRI CONFINI

Moderatore: **Dott.ssa Victoria Barygina**

15.30 Presentazione delegazione Biologi Russi
Prof.ssa Antonina Starodubova

LA NUTRACEUTICA E LA BIOCHIMICA APPLICATA ALLA NUTRIZIONE

Moderatore: **Dott. Gianpaolo Leonetti**

15.50 Alimentazione come determinante di salute: dalla biodiversità alimentare alla nutraceutica
Prof.ssa Laura De Gara

16.20 The biochemistry of Nutrition: the vitamins and hormones in health and disease
Prof. Tilman Grune

16.50 Discussione

UN MONDO DA SCOPRIRE

Moderatore: **Prof. Renato Fani**

17.00 Le nuove scienze - omiche: la proteomica
Prof. Andrea Urbani

17.30 L'alimentazione nella prevenzione delle patologie croniche degenerative più frequenti (cibi processati e rischi sulla salute)
Dott.ssa Anna Villarini

18.00 Discussione

18.10 Chiusura della prima giornata e Aperitivo

PROGRAMMA 05 OTTOBRE

9.30 Apertura dei lavori seconda giornata
Dott. Alberto Spanò

09.40 Il Biologo Nutrizionista ad indirizzo sportivo. Educare il mondo sportivo ad una pratica corretta dell'alimentazione e dell'integrazione. Progetto ONB/CONI Sport Lab Istituto di Medicina di Scienze dello Sport
Prof. Antonio Spataro; Dott. Gianni Zocchi

LA DIETA OGGI

Moderatore: **Prof.ssa Isabella Savini**

10.10 La dieta secondo il DNA
Prof. Raffaele De Caterina

10.40 La dieta mediterranea
Prof. Alessandro Casini

11.10 La dieta chetogenica applicata
Dott. Piero Labate

11.40 Discussione

LE NUOVE SFIDE

Moderatore: **Dott.ssa Maria Rosaria D'Isanto**

11.50 Positive nutrition e longevità
Prof. Giovanni Scapagnini

12.20 Risposta ormetica degli antiossidanti presenti nella dieta Mediterranea
Prof.ssa Annamaria Giusti

12.50 Discussione

13.00 LUNCH BREAK

FONDAMENTI DI NUTRIZIONE APPLICATA

Moderatore: **Dott.ssa Tiziana Stallone**

Apertura della Sessione
Prof. Gianpaolo Leonetti

14.00 I L.A.R.N. come riferimento per una corretta valutazione dei fabbisogni nutrizionali
Dott.ssa Laura Rossi

14.30 Microbiota intestinale, quali informazioni per il Nutrizionista?
Dott. Gianni Zocchi

15.00 Discussione

INTEGRATORI: USO CONSAPEVOLE

Moderatore: **Dott. Gianni Zocchi**

15.10 Appunti sull'utilizzo appropriato degli integratori
Prof. Gianfranco Gensini

15.40 Discussione

IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA AL CENTRO DI NUOVI PROGETTI

Moderatore: **Dott. Alberto Spanò**

15.50 Educiamo i nostri bambini a mangiare per una vita più sana da adulti. Progetto ONB - Educat e Istituzioni
Dott. Sergio Mustica

16.20 Chiusura dei lavori da parte del Presidente dell'Ordine Nazionale dei Biologi
Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Victoria Barygina - Phd Dottore di ricerca in Scienze Biomediche dell'età evolutiva
Prof. Alessandro Casini - Professore Associato di Gastroenterologia e Nutrizione Umana, Università di Firenze

Prof. Raffaele De Caterina - Direttore, UOC di Cardiologia 1, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Prof.ssa Laura De Gara - Presidente CLM in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana Università Campus Bio - Medico di Roma

Dott.ssa Maria Rosaria D'Isanto - Biologa nutrizionista e Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Centro di Medicina di Villorba-Treviso. Presidente dell'A.I.Nut.

Sen. Dott. Vincenzo D'Anna - Presidente ONB

Prof. Renato Fani - Presidente del Consiglio Unico del Corso di Laurea in Scienze biologiche e del Corso di Laurea Magistrale in Biologia, Università degli Studi di Firenze

Prof. Gianfranco Gensini - Già Professore Ordinario Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Università di Firenze

Prof.ssa Annamaria Giusti - Ricercatore Universitario, Vicepresidente Corso di Laurea di I livello in Dietistica per il triennio 2016-2019, Università "Sapienza" di Roma

Prof. Tilman Grune - Scientific Director of the German Institute of Human Nutrition and full Professor of molecular toxicology at the University of Potsdam.

Dott. Piero Labate - PhD Biologo Nutrizionista Dottore di Ricerca in Medicina Clinica e Molecolare, Perugia

Dott.ssa Rosa Lenoci - Presidente ABNI

Dott. Gianpaolo Leonetti - ONB

Prof. Valter Longo - Professore di Biogerontologia e Direttore dell'Istituto sulla Longevità all'USC (University of Southern California)

Dott. Sergio Mustica - Amministratore Laboratorio delle Idee, Fabriano

Dott.ssa Laura Rossi - Ricercatore e nutrizionista Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma

Prof.ssa Isabella Savini - Presidente CLM in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Roma Tor Vergata

Prof. Giovanni Scapagnini - Professore Associato Università degli Studi del Molise, Campobasso

Dott. Barry Sears - Adjunct Faculty, School of Nutrition and Health Promotion, College of Health Solutions, Arizona State University

Dott. Alberto Spanò - Delegato ONB Regione Lazio /Abruzzo

Prof. Antonio Spataro - Direttore Sanitario Istituto Medicina e Scienze dello Sport CONI, Roma

Dott.ssa Tiziana Stallone - Presidente ENPAB

Prof.ssa Antonina Starodubova - MD, Vice Direttore medico-scientifico, capo dietologo Dipartimento di Sanità Istituto Federale Scientifico della Nutrizione, Mosca

Prof. Andrea Urbani - Direttore Istituto di Biochimica e Biochimica Clinica, università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Dott.ssa Anna Villarini - Dipartimento di Ricerca Unità Complessa di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Dott. Gianni Zocchi - Delegato Nazionale per la nutrizione ONB