



ordine dei medici
e degli odontoiatri
della provincia di salerno

ENPAM
PREVIDENZA · ASSISTENZA · SICUREZZA

PIAZZA DELLA SALUTE

VISITE MEDICHE E SPORT

Dalle 12.30 alle 14.00
sarà organizzato
un **COOKING SHOW**

ALIMENTA LA SALUTE

con stili di vita corretti

MANGIA SANO, SCEGLI IN MODO CONSAPEVOLE

SABATO 25 MAGGIO 2019

dalle 10.00 alle 18.00

SALERNO – Piazza della Concordia

CON IL PATROCINIO E
IL CONTRIBUTO DELLA



CON IL PATROCINIO
E LA COLLABORAZIONE DI:



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



SABATO 25 MAGGIO

VILLAGGIO DELLA SALUTE **ore 10.00-12.30 e 14.30-18.00**

- Desk di benvenuto: Accettazione e Registrazione
- Inquadramento nel percorso Salute: raccolta dati anamnestici e parametri fisiologici
- Prevenire è meglio che curare... ASL Salerno scende in Piazza
(info point, consigli utili con gli esperti del SERT e dimostrazione pratica delle manovre di primo soccorso con gli operatori del 118)
- Impariamo a mangiare sano: i consigli del nutrizionista
- Il pediatra risponde: impariamo a mangiare fin da piccoli
- Medicina di genere: siamo diversi?
- Ascolta il tuo dentista. Ispezione del cavo orale
- Consulenza diabetologica
(info point, counting carboidrati, valutazione scheda anamnestica, pedana baropodometrica, valutazione Indice di Winsor)
- Consulenza Neurologica con eventuale Ecocolordoppler TSA
- Consulenza Pneumologica con Spirometria semplice
- Consulenza Radiologica: ecografia tiroidea
- Consulenza Cardiologica con esecuzione ECG
- Donare è vita: l'AVIS scende in piazza

VILLAGGIO DELLO SPORT **ore 10.00-12.30 e 14.30-18.00**

LO SPORT IN PIAZZA OPEN DAY: SCEGLI IL TUO SPORT!

- Percorso giochi per bambini
- Arrampicata vista mare su struttura autoportante
- Mini calcetto
- Mini tennis
- Minibasket
- Mini volley
- Esibizione di scherma
- Impariamo ad andare in canoa
(Questa iniziativa è gemellata con la V Edizione del ROWING TOGETHER che nelle giornate del 25 e del 26 Maggio si svolgerà a Salerno, nello specchio d'acqua antistante il Lungomare Trieste, fra la spiaggetta del Porto Masuccio Salernitano e Piazza Cavour)
- Passeggiata della Salute con partenza alle ore 10.30 presso la Spiaggia di Santa Teresa e arrivo e accesso alle visite in Piazza della Salute

VILLAGGIO AGRO-ALIMENTARE **ore 10.00-12.30 e 14.30-18.00**

- Conosciamo il nostro territorio con COLDIRETTI e le Aziende di Campagna Amica
- Impara con noi nei laboratori didattici:
 - L'angolo del casaro: prepariamo insieme il caciocavallo
 - Impariamo a conoscere i nostri oli: degustazione
 - Pane e lievito madre con Valentino Tafuri docente di InCibum
 - La zucca e i suoi tanti utilizzi
 - Cosa sono le erbe spontanee e come si cucinano?
 - Nocciola: sua maestà la tonda di Giffoni
 - Chi va piano va sano e va lontano: le lumache
- La centrale del latte di Salerno ON THE ROAD
- Animazione per bambini

A LEZIONE CON LO CHEF! **ore 12.30-14.30**

Alcuni allievi dell'Istituto Alberghiero "R. Virtuoso" insieme allo Chef Stellato Cristian Torsiello della Scuola di Alta Formazione Gastronomica – In Cibum ci insegneranno a cucinare correttamente un piatto con un occhio particolare allo spreco alimentare.



CON IL CONTRIBUTO DI:

